



മുൻമൊദ്ദ

കലാസാംസ്കാരിക, ഭേദഗതിയവാരിക,

2025 ജൂൺ 12

ਪੰਨਾ 58

ପାତ୍ର 14

Published from : PALA

പേജ് 16

വില 8 റ

www.deepalam.org



മാത്യു എം.
കുറുക്കേസ്

**2 സ്റ്റീറേനയും മര
അക്കൈയും മനുഷ്യ
നൃവേണ്ടി പ്രണ
യിച്ച്, പ്രണയിക്കു
ന മഹാമനീഷി
കളുടെ പ്രവർത്ത
നങ്ങൾക്കും ഓർമ്മ
കർക്കും മുന്നിൽ
പ്രസാദം!**

ଜୁଣି 5. ହୋଇ
ନାହିଁ ଆଲ୍‌ଲୀସି
ହୁକୁହେବାକର୍ଯ୍ୟଙ୍କ
ନିଯାଗ୍ରିର ମୁଖ୍ୟ
ଯୋହୋର୍ଦୟଙ୍କ ହେ
ତାରୋଧ୍ୟଙ୍କ ଅକିର
ଶୁଦ୍ଧାନ୍ତି ହୋଇସିଲ୍
ତୁ ନିରବ୍ୟା ମହା
ରହୋଇ କାରିମିଚ୍ଛ
ସଙ୍କୁମାରୁତିଲେ
ରୁକ୍ଷ ତିଳଂ କେରତ୍ର
ଜେକବ୍ୟଙ୍କ କଲ୍ପିର
ସିପି ରୋଯିତ୍ୟଙ୍କ
ନ୍ତୁ ତ ଯାତିସାର୍ଗୁ
ଦିବସପ୍ରାଚୀନ ପୁଣି
ଜୀବିତିରିକାନ

ജുണ്ട് 5
ലോകപബ്ലിക്കേഷൻസ്



മരണങ്കേ പ്രണയിക്കാത്ത മനുഷ്യരോ നമൾ?

வரும் முதியக்கணவருமாய் நிரவயி
ஸுமனஸூக்லூடெ தேஜஸூர் பிவர்
தமனங்களூடெ ஸுரயா ரெக்கல்
கூடி அங்கப்பிராந்திக்காங்குத்த தினம்.
பேர் ஹவிடெ குரிக்காத்த ஒடுநவயி
ஸாஸ்திரங்களமாருடெயும் ஸாபிதை
காரமாருடெயும் காத்துரிக்கலாய்
ரா ஷ்டத்தலவநாருடெயும் பாரி
ஸபிதீக அலீமுவுத்திடை முனித்
நபியோடெ ஶிரஸூ நமிகே ண
நமியூ

ലോകത്തിൽ ആദ്യമായി പരിസ്ഥിതി രീതു പ്രധാന വാദവിഷയമായി എടുത്ത രാഷ്ട്രീയനേതാക്കന്മാർ ചർച്ച ചെയ്ത മഹാദിനം. 52 വർഷങ്ങൾക്കു മുമ്പാണ് അതു നടന്നത്. കൃത്യമായി പറഞ്ഞാൽ 1972 ജൂൺ 5 റം തീയതി. അന്ന് സീഡൻഡിലെ സ്റ്റോക്ക്‌ഹോമിൽ 122 ഓളം രാജ്യങ്ങളുടെ പ്രതിനിധികൾ ഒത്തുചേരുന്നു. ഉദ്ഘോഷികപരി വേഷമുള്ള ആദ്യത്തെ പാരിസ്ഥിതികസമേഖനം. സ്റ്റോക്ഹോം കോൺഫറൻസ് എന്നതിനിരയെപ്പറ്റു. വ്യാവസായികവിപ്ലവങ്ങളുടെ പരിണതപരമായി ജീവിവ്യവസ്ഥകളായ അന്തരീക്ഷവ്യം ജലവ്യം മണ്ണം അധികമായി വിഷലിപ്തമാകുകയും മലിനപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു എന്ന തിരിച്ചറിയിൽ സ്റ്റോക്ക്‌ഹോം കോൺഫറൻസ് മുന്നോട്ടുവച്ച് 21 തത്ത്വങ്ങൾ പരിസ്ഥിതി ആശാനക്കേടുപാടും പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണത്തെക്കുറിച്ചും പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണത്തെക്കുറിച്ചുള്ള മാർഗ്ഗം

കാർട്ടുൺ ഇന്ത്യൻ നിലകൊള്ളള്ളൂന്ന്
പിനീടങ്ങോട് ഓരോ വർഷവും
ജുൺ 5 ലോകപരിസമിതിയിൽനായി
ആചാരിക്കാൻ ഒഹൃക്കുരാഖ്യസംബന്ധത്തിൽ
മാനിക്കുകയും 1973 മുതൽ ഒരുദ്ദേശ്യം
ഗ്രിക്കാചരണത്തിനായി ഓരോ വർഷവും
രണ്ട് രാജ്യം ആതിമേധ്യത്വം പഠിക്കുന്ന
യും ചെയ്തു വരുന്നു. 2025 ലോകപാളി
സമിതിയിനാചരണത്തിന് ആതിമേധ്യം
പഠിക്കുന്നത് ദക്ഷിണ കൊറിയയിൽ
ജേജു ഭീപാൻ. 2026 ലെ ലോകപാളി
സമിതിയിനാചരണം അസാർബൈജാൻ
നിൽപ്പച്ച ഒരുദ്ദേശ്യംകൂടിക്കൊണ്ട് നടത്തി
വാൻ തീരുമാനിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഓരോ വർഷവും
രണ്ട് പ്രത്യേക വിഷയം പ്രാധാന്യം
തേതാടെ എടുത്ത് അതിൽ ശ്രദ്ധ
കേന്ദ്രീകരിക്കുകയും തുടർപ്പവർത്തന
നങ്ങൾ നടത്തുകയും ചെയ്യുന്നു. ഈ
വർഷത്തെ പരിസമിതിമുദ്രാവാക്കു
‘ബീറ്റ് പ്ലാസ്റ്റിക് പൊലുഷൾ’ അതാം
ത്, പ്ലാസ്റ്റിക് മലിനീകരണത്തെ
തോണ്ടപ്പിക്കുക എന്നതാണ്. പ്ലാസ്റ്റിക്
മലിനീകരണം അവസാനിപ്പിക്കു
എന്ന വിഷയത്തെ മുൻനിർത്തിയുള്ള
പ്രവർത്തനപരിപാടികൾക്കായിരിക്കു
ണ്ണ വർഷം പാഠിക്കാം

கொல்லிருத் என கல்பனபோலெ
தனை வழிரெ பூயானுமர்பிக்குள்ளதை
என் ‘ஸாஸ்திக் கத்திகருத், வலி
செயியருத்’ என நியமங் காரணம்
ஸாஸ்திக் கத்திக்குள்ளூச் சூடாகுள்ள
யனோக்ஸின் என வாதகங் கால்
ஸர்போலுதை சுருத்தமாய ரோக்கையு

ഷംതോറും രണ്ടു ലക്ഷ്യത്തി ആരുപ
തതാവതിനായിരം മെട്ടിക് ടൺ പും
സ്റ്റിക്ക്‌മാലിന്യങ്ങൾ കരയില്ലും 12 മി
ല്യൻ മെട്ടിക് ടൺ മാലിന്യങ്ങൾ
സമുദ്രത്തില്ലും നിക്ഷേപിക്കപ്പെടുന്നു
എന്ന കണക്ക് ശുഭകരമല്ല. ആശേഷം
ഷങ്കളില്ലും സമേളനങ്ങളില്ലും വി
വാഹനങ്കാരങ്ങളിലും ഉപയോഗിച്ച്
വലിച്ചുറയപ്പെടുന്ന പ്ലാസ്റ്റിക്ക്‌ബോട്ടിലും
കളുടെ ബാഹ്യലും നിയന്ത്രണാതീ
തമാണ്. ഈ പരിസ്ഥിതിഭന്ധത്തിലേക്കി
ലും പ്ലാസ്റ്റിക്ക് കൂടിരെറ്റയും പ്ലാസ്റ്റിക്ക്
ബോട്ടിലിരെറ്റയും ഉപയോഗം ബോധ
പൂർവ്വം താഴെ ഒഴിവാക്കും, കുറയ്ക്കും
എന്ന ഒരു നല്ല തീരുമാനം എടുക്കാൻ
നമുക്കു കഴിയുമെങ്കിൽ നമ്മുടെ
പരിസ്ഥിതിഭന്ധനാപരമത്തിന് അർത്ഥ
മാണാകൊ.

କାଳାବସମାବ୍ୟତିଆଳଂ, ଜେଜାବ
ବେବିଯୁଶୋଷଣଂ, କାନ୍ତୁତୀ, ବାଯୁ
ଜଲମଲିନୀକରଣଂ, ଆଶୋଳତାପକଂ
ତୁରଣ୍ଣିଯ ନିରବ୍ୟ ପାରିଷଦିତିକ
ପ୍ରସଂଗର ପରିହାରିକାଣାଵାରେ
ଔଷ୍ଠୁରୁ ନମ୍ବୁର ମୁଣ୍ଡିଲୁଣ୍ଡ. ପରି
ସମିତିରୁଥ ସୁନ୍ଦିଶେଷଂ ଏକାନ୍ତିରୁ
ପ୍ରେକ୍ଟୁନ ରେଖାର କାଞ୍ଚିଗର୍ଭେ ରେସଲାର୍ଦ୍ଦ
ସପ୍ରିଂ ଏକ ଯିବ୍ୟାତପୁନ୍ତକଂ 1962 ରେ,
ଆତାଯତ, ଲୋକପରିଷଦି
ବିନଂ ଆ ଚାରି ଶ୍ରୀତୁରଙ୍ଗୁନ୍ତରୀଣିକି
ପତରୁ ବର୍ଷାମୁଣ୍ଡେ ପୁରୁତୀରିଙ୍ଗି
ଯିରୁଣ୍ଗୁ ଲୋକମନ୍ୟାଦୁଂ ପରିଷଦି
ପ୍ରବର୍ତ୍ତନଙ୍ଗର ଉର୍ଧବଂ ପକରନ
ପୁନ୍ତକକମାଯିରୁଣ୍ଗତ.



സ്‌ക്രൂട്ടികൾ
തുറന്നു. കൂട്ടിക
ളിൽ പലരും
രെവ കുറേനു ര
മെത്തുനു ശ
ആദ്യം പറയുന്ന
പരിഭ്വാജലിൽ
ഡോ. ജ്യോതി ജ്യോതി
എന്നാകും. മുതി
ർന്നവർക്ക് മാത്രമല്ല കൂട്ടികളിലും കൂട്ടി
തലായി കാണപ്പെടുന്ന പ്രശ്നമായി
തലവേദന മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു.
എത്രു വയസ്സിലും തലവേദന ഉണ്ടാ
കാമെക്കിലും അഥവാ വയസ്സിനു മുകളി
ലും കൂട്ടികളിലാണ് കൂടുതലായി
കാണപ്പെടുന്നത്. പലപ്പോഴും വിശ്ര
മംകാണ്ടു മാറുമെങ്കിലും തുടർച്ചയായ
തലവേദനകൾ ഉണ്ടായാൽ കൂട്ടികൾ
അസ്പദരാകാനും പഠനത്തെ ബാധി
കാനും സാധ്യതയുണ്ട്.

കൂട്ടികളിലെ തലവേദന

കൂട്ടികളിലും തലവേദനയുടെ
അസ്പദരാക്കൽ പ്രകടപ്പിക്കാറുണ്ട്.
അഥവാ വയസ്സിനുമുകൾ കൂട്ടികളിൽ
തലവേദനയുടെ സംഭാവം വ്യത്യസ്ത
തമായിരിക്കും. കൂട്ടികൾ ഇടവിട്ടുണ്ടാ
കുന്ന ചർച്ച അബ്ലൈറിൽ വയസ്സേഭേദം
തുടങ്ങിയ അസ്പദരാക്കൽ കൂടുതലാകാം
തലവേദന പ്രകടമാകുന്നത്. ഇതിനെ
സൈറ്റിക് വൊമിറ്റീസ് സിസ്റ്റേഡാം
അബ്ലൈറിൽ അബ്സ്യോമിനൽ മെഗ്രേ
ഡിൾ എന്നു വിളിക്കുന്നു.

കൂട്ടികളിൽ അനുഭവപ്പെടുന്ന പ്രധാന തലവേദനകൾ

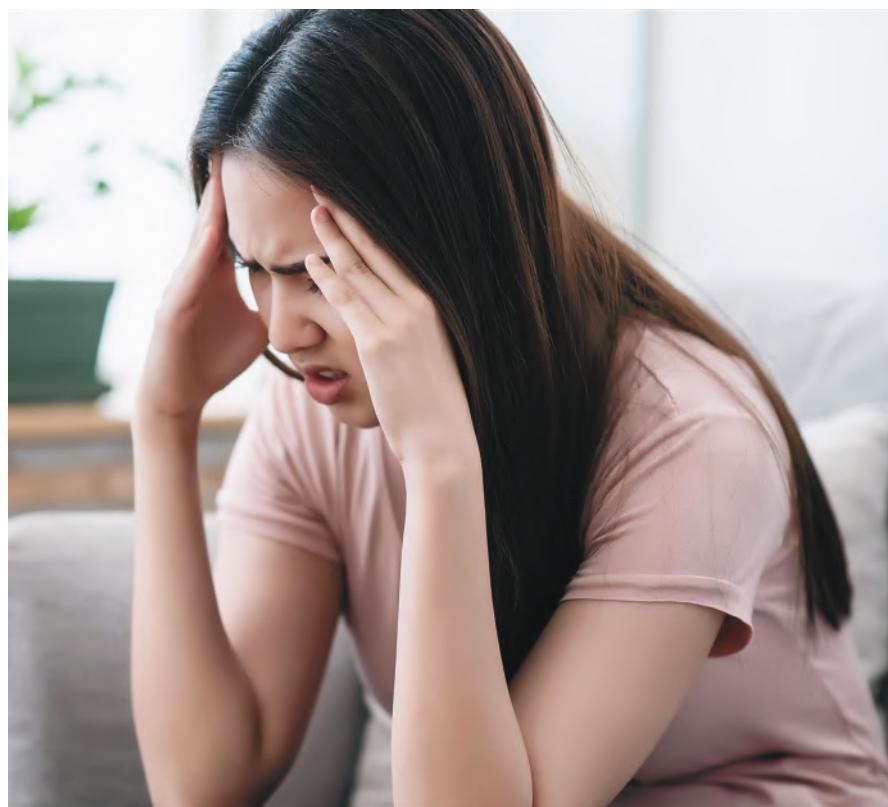
● എൻഷർ തലവേദന

കൂട്ടികളിൽ ഏറ്റവും കൂടുതലായി
കാണപ്പെടുന്ന തലവേദനയാണിത്.
പുതിയ സ്കൂൾ കാലാല്പട്ടിലേക്കു
പ്രവേശിച്ചുകഴിയുന്നോൾ പഠനകാ
ര്യങ്ങൾ ഉൾപ്പെടെ ചിന്തിച്ചുകൂടി മാന
സിക്കസ്മർദ്ദം വർദ്ധിക്കുന്നതിനെത്തു
ടർന്ന് ഇല രീതിയിൽ തലവേദനയു
ണ്ടാകാം. തലയുടെ ഇരുവശത്തും
വരിത്തു മുറുകിക്കെടുത്തോലെ അനു
ഭവപ്പെടുന്ന വേദനയാണ് ഇതിന്റെ
പ്രധാന ലക്ഷണം. മാനസികസമർദ്ദം,
ഉറക്കക്കുറിവ്, സമയത്ത് ക്രൈസ്തവ
കഴിക്കാതിരിക്കുക തുടങ്ങിയ ഘടക
ങ്ങളും ഇല തലവേദനയ്ക്കു കാരണ
മാകുന്നു.

● മെഗ്രേറ്റ്

സാധാരണമായി ചെന്നിക്കുതൽ
അസ്പദരാക്കൽ കൊടിക്കണം എന്ന പേരിൽ
ഇതറയെപ്പറ്റുന്നു. ജനിതകകാരണ
ങ്ങൾക്കും പാരമ്പര്യമായും ഇതു
ണ്ടാകാം. തലയുടെ രണ്ടു വശങ്ങളിലും

ബുദ്ധിമുട്ട്, ശമ്പും കേൾക്കുവോഴുള്ള
അസ്പദരാക്കൽ തുടങ്ങിയ ലക്ഷണങ്ങളും
ഉണ്ടാകാം. ചില കൂട്ടികളിൽ തലവേദന
തുടങ്ങുന്നതിനുമുമ്പായി കണ്ണിൽന്തെ
കാഴ്ചമായി അബ്ലൈറിൽ കണ്ണിനു
മുന്നിൽ പ്രകാശകിരണങ്ങൾ കാണുക,
കൈകാലുകളിൽ മരവിപ്പുണ്ടാകുക



ചിലപ്പോൾ ഒരു വശത്തും മാത്രമായി
അനുഭവപ്പെടുന്ന തലവേദനയാണിത്.
വേദനയുടെ കുടുംബം ഓക്കാനം, ചർച്ച്,
വെളിച്ചതിലേക്കു നോക്കുവോഴുള്ള

എന്നിവയും ലക്ഷണങ്ങളായി കാണാ
റുണ്ട്.

● സൈക്കൾ തലവേദനകൾ

എൻഷർ തലവേദന, മെഗ്രേറ്റ്
തുടങ്ങിയ തലവേദനകൾ കൂടാതെ മറ്റ്
അസ്പദരാക്കൽ ഭാഗമായും തലവേദന
കൂട്ടികളിൽ അനുഭവപ്പെടുന്നു. ജല
ദോഷം, കഫക്കെട്ട് എന്നിവയെത്തു
ടർന്നുവരുന്ന സൈക്കൾസൈറ്റിൾ, കാഴ്ച
ചപംബന്യമായ പ്രശ്നങ്ങൾ, മെമി
ഞൈറ്റിൾ, തലയിലുണ്ടാകുന്ന മുഴ
കൾ, മസ്തിഷ്കത്തിലെ പ്രവസ്ഥമർദ്ദം
ഉയരുക തുടങ്ങിയ വിവിധ കാരണങ്ങൾ
ഉടുക്കുവായും തലവേദന അനുഭവ
പ്പെടാം.

രോഗനിർണ്ണയം

കൂട്ടികളിലെ തലവേദനയുടെ രോ

ഗനിർണ്ണയം നടത്തുന്നത് ലക്ഷണ
അശ്രൂതിയും വിശദമായ ശാരീരിക
പരിഭ്രാന്തിയും വിലും തുടരുമാണ്.
ചിലപ്പോൾ എം.എൽ.എ സ്കാനും
വേണ്ടി വരാറുണ്ട്.

സുക്ഷമിച്ചുവയ്ക്കാം ഒരു

ഹൈക്ക് ഡയറ്റ്

തലവേദന പുർണ്ണമായും മാറ്റുന്ന
തിനു ജീവിതശൈലിയിലെ മാറ്റങ്ങളും
അനുഭവരൂമാണ്. മതിയായ ഉറക്കം,
സന്തുലിതമായ ഭക്ഷണം, പ്രോഷകം
ഹാരങ്ങൾ, കൃത്യസമയത്തു ഭക്ഷണം
കഴിക്കുന്നത്, പതിവായുള്ള വ്യായാമ
അശ്രൂതി, മൊബൈൽ സ്മാർട്ട് ഫോൺ പാലിക്കണം. ഒരു മാസത്തിൽ മുന്നോ
നാലോ തവണ തലവേദന അനുഭവ
പ്പെടുകയാണെങ്കിൽ പ്രതിരോധമരു
ന്നുകൾ കഴിക്കേണ്ടിവരും. ഇവ ചു
രുങ്ങിയ കാലത്തേക്കു മതിയാകും.
തലവേദന വരുന്ന ദിവസങ്ങൾ കൃത്യ
മായി ഓർത്തുവയ്ക്കാനും കാരണ
അശ്രൂതിയും തുടരുമായി ഒരു ഹൈ
ക്ക് ഡയറ്റ് കൈവശം ചെയ്യാം.

ജാഗ്രത പുലർത്തേണ്ട
തലവേദനയുടെ ലക്ഷണങ്ങൾ

തുടർച്ചയായ തലവേദന കൂട്ടികളിൽ
നിലനിൽക്കുകയാണെങ്കിൽ നൃഗോ
ളജിസ്റ്റ്, പീഡിയാട്ടിംഗ് എന്നിവെരു
കണ്ണ ചികിത്സകൾ തേടേണ്ടതുണ്ട്.
താഴെപ്പറയുന്ന ലക്ഷണങ്ങൾ ഉള്ളവർ
ഇക്കാര്യത്തിൽ ശ്രദ്ധപൂർത്തിയാണ്:

- തുടർച്ചയായി നിൽക്കുന്നതും തീവ്രതു
വർദ്ധിക്കുന്നതും തലവേദന
- തലവേദനയോടൊപ്പം പനി, അബ്ലൈറിൽ
കഴുത്തിനു പിരകിൽ ശക്തമായ
വേദന
- തലവേദനയോടൊപ്പം അപസ്ഥിതി
അബ്ലൈറിൽ പെരുമാറ്റത്തിൽ വ്യതി
യാനങ്ങൾ
- തലവേദനയോടൊപ്പം കാഴ്ചയ്ക്കു
മങ്ങൽ അബ്ലൈറിൽ രണ്ടായി കാ
ണുകൾ
- രാവിലെ ഉണർനെന്നീകുവോൾ
തലവേദന അബ്ലൈറിൽ ചർച്ച്.

ലേഖിക പാലാ മാർ സ്കീവാ മെഡിസി
റിയിൽ നൃഗോളജി വിഭാഗം കൺസം
സർട്ടിഫിക്കേഷൻ.

പുതിയ തുടക്കം



നൂറ്റണ്ണുകമം ഉള്ളി വാരിയത്ത്

ഒടുവിൽ അവർക്കു മനസ്സിലായി - താൻ
എവിടെയും എത്തിപ്പോഡ് പോകുന്നില്ല. കാരണം,
തുടക്കമേ തെറ്റിപ്പോയി.

തുടങ്ങിയ ഇടത്തിലേക്കു തിരിച്ചുചെന്ന് പുതിയ
ഒരു തുടക്കംകുറിക്കാൻ ആർക്കും കഴിയില്ലെങ്കിലും,
നിൽക്കുന്ന ഇടത്തിൽനിന്നും സുക്ഷ്മമശ്രദ്ധയോടെ
ചലിച്ച് പുതിയ ഒരു അവസ്ഥാനു കണ്ടെത്താമല്ലോ.
അതിനു വേണ്ടിയുള്ള ശ്രമത്തിലാണ് അവർ
ഇപ്പോൾ.

35 വർഷത്തെ സേവനപ്പാരമ്പര്യം

നവഭാരത് കോളേജ്

മരിയൻ ഹോസ്പിറ്റൽ Jn.
അരുണാപ്പുരം പി.ബി.പി.പി.
Ph: 9495195739, 9495021259

Govt. V.H.S.S. നു സമീപം
പൊന്നാകുന്നം

1 വർഷംകൊണ്ട് റിസി അധ്യാപകരാക്കാം
എസ്.എസ്.എൽ.സി. പിജയികൾക്ക് 1½ വർഷം കൊണ്ടും + 2, ഡിപ്പി പിജയികൾക്ക് 1 വർഷംകൊണ്ടും
യൂ.പി.സ്കൂൾ, ഫോറെസ്റ്റ് റിസർവേഷൻ കോളേജ് പുരുത്തിലെ അധ്യാപകരാക്കാം.

കേരള ഗവൺമെന്റ് – PSC അംഗീകൃതം

അധ്യാപകരിന്റെ തുടരുമ്പോൾ

+2 Science
commerce
humanities

B.A., B.Com
- (M.G. University)
Regular, Postal & Holiday Classes

6 മാസംകൊണ്ട്
+2, 10

നാഷണൽ സൈൻസ് സ്കൂൾ (NIOS)

+ 2 പ്രാജിതർക്ക് 3 വിഷയം മാത്രം
കേരള, സിബിഎസ്.ഈ., +2 പ്രാജിതർക്ക് വിജയിച്ച
വിഷയം ഒഴിവാക്കി 3 വിഷയം എഴുതി പാസാക്കാൻ
അവസരം. +1 പരീക്ഷ എഴുതേണ്ട ആവശ്യമില്ല.

മരണ്ണലേ പ്രണയിക്കാത്ത മനുഷ്യരോ നമൾ?

1-00 പേജ് തുടർച്ച

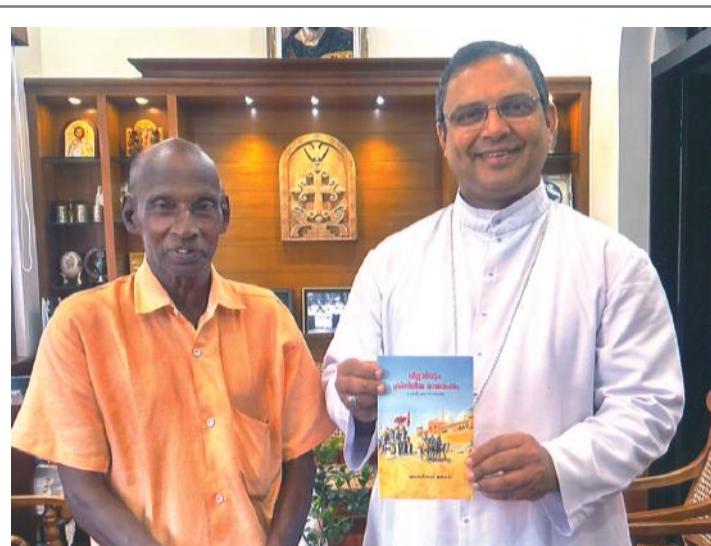
வீச்சுளியும் வரச்சுறுயும் ஜெஜா
வெவியூஸோஷன்வும் ஏதேனும்
ரு ஸமூ ஹ தடிநூ கட தட
வெல்லுவிழியாள் ஏதேனுமிட்டு
நம்முடை ஓரே பழுவடக்குஜிலுபு
அரு கார்வளி எடுக் பிரீட் அரு
யாழ்ப்பூடுகேதெள ஸமயமாயி.

லேவங் அவசானிப்பிக்கு
ஸோசி பிரத்யாராயுடெதொய் பிள
ஹபெடலுக்குழு காணேங்கதை
யிடுக்கு. அது ராசூ கடக்க
பிரவேஶன்னால் ஸஂரக்ஷிக்கானுத்த
எறுக்குரைசூழ்ஸுலையுடை யூஷன்
கொ ஸீஸ் கார், 2030 ஓரை
ஞுமியுடை 30% கருயும் 30% ஸமூ
பிரவேஶன்குழு ஸஂரக்ஷிக்கா
னுத்த 30 : 30 ஸயோவெயரே
ஷ்ஸிடி பஹதி, பல ராஜ்யங்களு
லும் பரவுதன்னால்க்கு திரமால
கக்கு கு திமிங்஗லன்னக்கு
ஸோசி பிரிநூக்கஶக்கு நக்குள்ள
நியமபறமய வழக்கிதும் அமர்க
கதிக்கத், 2030 ஓரை 5 வரலக்கஷ
மெடிக் னள் ஸ்ரீஸ் கொயெஜன்
உத் பாடி பூக்கா நுத்த ஹதுபு
வாக்குமெட்டிட்டு காக்கால் ஸ்ரீஸ்
கொயெஜன் மிசன், 2025 - 2

வர்ஷகாலம் வழைமலினீகளின் 40% குருத்தான் முடியிலெ 130 நாளைகளில் நடப்பாகவுள் நால் என்ற கீளில் ஏற்று போராட தூண்டி வேலாகமென்பது பறி ஸ்மிதிஸுபா ஹூட் திடி லேக்ஸ் ஏற்று நடத்தினாலும் நிர வயி போராமுகர் நடக்குமானால் ஏற்ற காரு திடில் நமுக்கள் அங்காசிக்காது. சூருக்கத்தில்



இல்லை என்றால் பிரதிவிளையர்கள் முன்னால் சிறப்பாக விடும் நிலை அல்லது தீவிரமாக விடும் நிலை ஆகியவை இரண்டிலேயும் காணப்படுகின்றன. இதிலே ஒரு பாகுமிகு விடும் நிலை அல்லது தீவிரமாக விடும் நிலை ஆகியவை இரண்டிலேயும் காணப்படுகின்றன. இதிலே ஒரு பாகுமிகு விடும் நிலை அல்லது தீவிரமாக விடும் நிலை ஆகியவை இரண்டிலேயும் காணப்படுகின்றன.



അന്തിമാക്ക ജോസ് രചിച്ച, 'വില്ലോർവട്ടു ക്രീസ്തീയ റാജവാസം' എന്ന ചരിത്രനോവലിൽ പ്രകാരമനു പങ്ങനാഗരി അർദ്ധവിലിഷ്വ് മാർത്തോമസ് തിരിയിൽ നിർവ്വഹിക്കാനും സമാപ്പിക്കുന്നുണ്ട്.

കവിത

എ.എസ്. ചാരകാല

അമേ വിഡ് തന്റെലും

അമേ വിട ചൊല്ലാൻ നേരമായെൻ പിതാ-
 വേല്പിച്ച കർത്തവ്യം പുർത്തിയാക്കി;
 കർത്തൃസന്നിധിലെത്തും ഞാൻ ഏവകാരെ
 വർധിതാപ്പാദഭരിതനായി
 മർത്ത്യപരിത്രാണകർമ്മം നിരവേറ്റാ-
 നുഭ്യുക്തനായവനാണു പക്ഷേ,
 ‘നിനിഷ്ടം പാലിക്കാൻ ഭാസി ഞാ’നനോടി
 മുനിഷ്ടം നല്കിയതമയല്ല!
 സന്തോഷത്തോടെയാടെയാ സമ്മതമേകി നീ
 സന്താപമേരെ സന്ധാദ്യമാക്കി!

എനെന്നയുദ്ധരത്തിലുശ്രക്കാണ്ഡനാർത്താട്ട-
 നമ്മയ്ക്കുണ്ടായതു കേൾശമല്ല
 ഗർഭത്തിലെനെ വഹിച്ചുകൊണ്ഡനമ
 ഈയമേ കാണാൻ നടന്ന ദൂരം
 എത്രയെന്നോതുമോ കേൾശങ്ങളോതുമോ!
 എത്ര കരിനമെന്നാരിയാൻ!

നോവും സഹിച്ചുകൊണ്ടത്രയോ വീടുകൾ
കേരിച്ചെന്നല്ലോ വിഹലമായി!
പാതിരാനേരത്താ കാലിവെത്താഴുത്തിലെ
ദുർഗ്ഗമ്പേരു കിടനോരമുണ്ട്!
മറ്റാരു സ്ത്രീയും സഹായത്തിനില്ലാതെ-
യെറ്റുയ്ക്കുതന്നെ വഹിച്ചോരമുണ്ട്!

ଓରମଯିଲେତତୁମ୍ବାଣିକେନାହେଟିକୁତମ୍ବାକୋ-
ଶେବାକିର୍ଯ୍ୟାଜୀପ୍ରତ୍ୟୁଷ ରକ୍ଷିତ୍ୟୁଷ!
ପଞ୍ଜୀତତିରୁଗାଳ କଣ୍ଠରେଣତନ କାଣାଯକି
ପରାମର୍ଶିତ୍ୟୁଷ ପରାମର୍ଶିତ୍ୟୁଷ!

പെറ്റുവളർത്തിയോരമ്മതൻ വേദന
 മറ്റുള്ളൊരാൾക്കും മനസ്സിലാക്കാ!
 അന്നമ്പേണ്ട താൻ വേദാധ്യാപകവേദിയിൽ
 ചെന്നു സംഖാദത്തിൽ പക്കുചേരുന്നു!
 ബാല്യത്തിൽത്തന്നെന്നയാ വേദപാഠങ്ങളും
 ചൊല്ലിപ്പിറ്റിപ്പിച്ചതമ്മയല്ല!

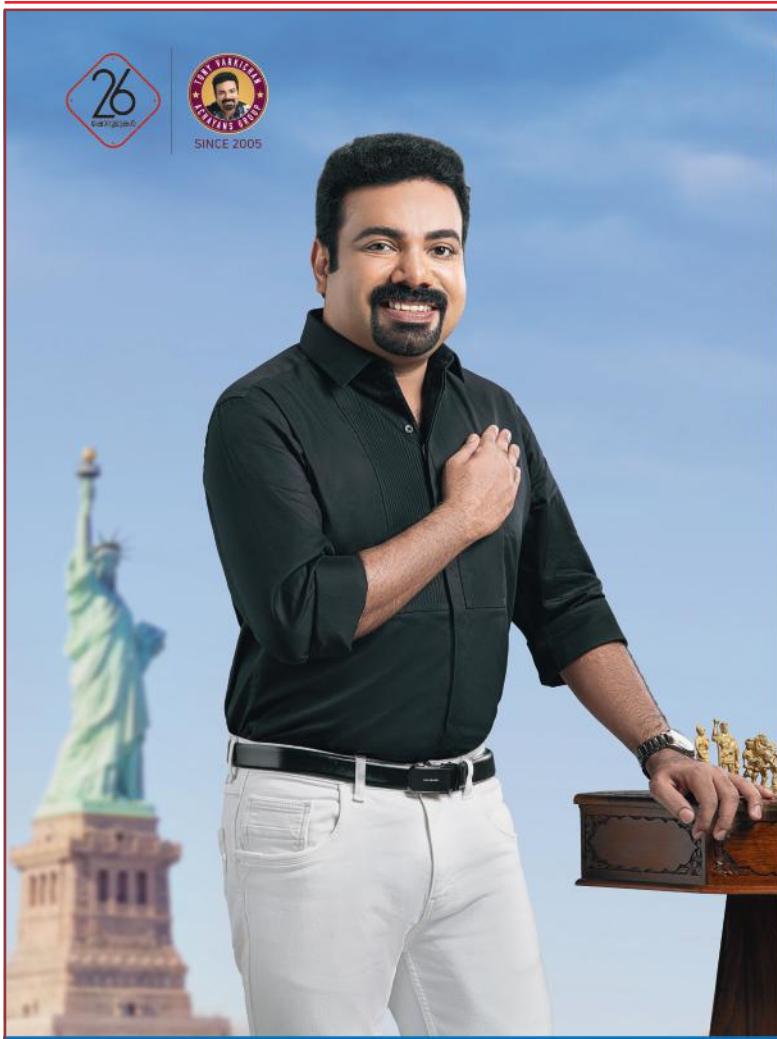
കാനാപുരത്തിൽ വച്ചമ്മയല്ലോ!
ആയമു ക്രൂഷിൻചുവട്ടിൽ നിരാലംബി
വെവയവ്യം വാങ്ങിയോളാണു പാവം!

അമ്മയും കുട്ടികളും പോലെ ഒരു വാദ്യ സംഗ്രഹിതം എന്ന് അഭിപ്രായം ചെയ്യുന്നു.

ചിന്തിച്ചുപോയല്ലപനേരം മകൻ പിന്ന
മാതാവോടോതിനാൻ കണ്ണിണയാൽ
“ഞാൻ പോകും നേരം പകരമൊരാളിനെ-
കണ്ണഭത്താനെനെന്നയനുഗ്രഹിക്കു!”
ഈതുമം പറഞ്ഞതാരാ പുത്രൻ്റെ ചിത്തത്തി-
ലെത്തിരെയാരു പുത്രൻ്റെചിന്തയപ്പോൾ
കുശിൻ ചുവട്ടിലെ ശിഷ്യനോടോതിപോ-
ലീനില്ക്കാം സ്ത്രീയോ നിന്നുമ്മത്രെന്ന്!”

വീണ്ടും തന്നമ്മയോടാദരാൽ ചൊല്ലുന്നു
“ഇക്കാണ്ടും യോഹന്നാൻ നിരെ മകൻ”

പുത്രൻ്റെ കർത്തവ്യമീവിയം നിരവഹി-
ച്ചതെ സംസ്കാരം, യേശുനാമൻ.



സ്വഫ്റ്റ്‌ബോൾ
വിത്തക്കാർ
എറവും നല്ലത്
നമ്മുടെ
അച്ചായൻ്റെ
തന്നെ

CASH for GOLD

നിംബളുട സ്വഫ്റ്റ്‌ബോൾ (916)
വിത്തക്കാർ, തുകത്തിൽ
കുറിപ്പും ഉയർന്ന
വില നൽകുന്നു.
ബാങ്കിൽ പണയത്തിലിരക്കുന്ന സ്വഫ്റ്റ്‌
എറവും ഉയർന്ന വിലയിൽ
വിത്തക്കാർ സഹായിക്കുന്നു.



അച്ചായൻ്റെ
ഗോൾഡ് 916

പാലാ | ഉഴവുർ | കരിക്കുന്നം | വാഴക്കുളം

85900 46916 | 90723 88172

വിഭാഗ പഠന/ജോലി, തുകാളിൽ
അമുഖപ്രാധാന്യം സ്വഫ്റ്റ്‌
വിത്തക്കാർ
BRANDED TROLLY BAG
സംബന്ധം നൽകുന്നു
(4 Lakhs and above*)

കോട്ടയം | എറുമാനും | ചിന്ദവനം | സംക്രാന്തി | കടവാക്കുളം | വഞ്ചിനാട്ടേരി
എംബാക്കുളം | തൊടുപുഴ | ചേർത്തല | പേരുർ | കടവത്തുരുത്തി | നീംലുർ

NRI ഇന്പാടുകൾക്ക് പ്രത്യേക വിഭാഗം | DOOR STEP SERVICE AVAILABLE | CASH/BANK TRANSFER AVAILABLE *

എളുപ്പം ജോലി ലഭിക്കാൻ പാരാമെഡിക്കൽ കോഴ്സുകൾ കോട്ടയത്തും പാലായിലും



UGC Approved University Diploma & Degree Courses

LAB, X-Ray,
CT, MRI, ANM,
Radiology

DMLT, BVoc MLT,
BSc RIT, BSc MLT,
DRIT, BVoc RIT

HOSPITAL ADMINISTRATION

GDA - General Duty Assistant (Care Giver Course)
(കേരള സർക്കാർ ASAP)

അദ്യമിഷൻ
തുടരുന്നു



ഹോസ്പിറ്റൽ സാക്കാൾ, ബന്ധ കൺസൾഷൻ,
യൂണിഫോം, കുറിഞ്ഞ ഫീസ് & Excellent Coaching



പ്രമുഖ ഹോസ്പിറ്റലുകളിലും മെഡിക്കൽ കോളേജുകളിലും സ്കാനിംഗ് സെൻട്രുകളിലും ലാബുകളിലും പരിശീലനം

S.H. സ്കൂൾ ഓഫ് മെഡിക്കൽ സയൻസ്
നാഗ്പടം ബന്ധ ട്രാൻസ്ഫോർമേഷൻ,
കോട്ടയം

PH: 99462 999 64
99462 999 78
99462 999 68

S.H. പാരാമെഡിക്കൽ കോളേജ് &
S.H. ചാരിറ്റി ലാബ്
സെൻ്റ് ഫൈസ് കോളേജ് ബിൽഡിംഗ്
Main Road പാലാ