



ദീപനാളം

കലാസാംസ്കാരിക ദേശീയവാരിക

2025 ഒക്ടോബർ 2

ദീപം 58

നാളം 30

Published from : PALA

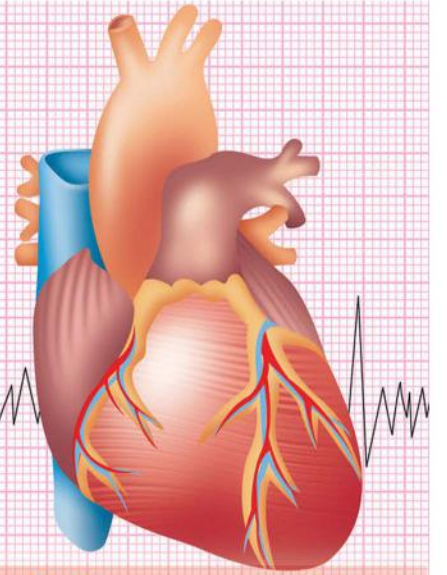
പേജ് 16

വില 8 രൂപ

www.deepanalam.org

കേരളത്തിൽ ഹൃദ്രോഗനിരക്ക് കൂടുന്നു!

ജീവിതശൈലീരോഗങ്ങളുടെ ഗൗരവം ഇനി മലയാളിയെ ആരു പഠിപ്പിക്കും?



ഡോ. അബ്ദുൽ തതയിൽ

മുപ്പതുവർഷത്തിനിടെ ഇന്ത്യക്കാരുടെ ആയുർദൈർഘ്യം പത്തു കൊല്ലത്തിലേറെ കൂടിയെന്നു പറയാം. വിവിധ കാരണങ്ങളാൽ പല സംസ്ഥാനങ്ങളിലെയും ആയുർദൈർഘ്യത്തിൽ വ്യത്യാസമുണ്ട്. കേരളത്തിലാണ് ഏറ്റവും കൂടുതൽ. 1990 ൽ ഇന്ത്യയിലെ ശരാശരി ആയുർദൈർഘ്യം 59.6 വർഷമായിരുന്നു. 2024 ൽ ഇത് 70.8 വർഷമായി. ഇപ്പോൾ കേരളത്തിലെ ആയുർദൈർഘ്യം 77.3 വർഷമാണ്. അമേരിക്കയിലാണ് ഇപ്പോൾ 79.25 വർഷമാണ്. 2036 ഓടെ കേരളത്തിൽ അഞ്ചിൽ ഒരു പൗരൻ അറുപതു വയസ്സിൽ കൂടിയവരായിരിക്കുമെന്നാണ് ഇക്കോണമിക് റിവ്യൂവിൽ വിലയിരുത്തൽ.

എന്നാൽ, ഇത് ആരോഗ്യത്തോടെയുള്ള ആയുർദൈർഘ്യമാണെന്നു പറയാനാവില്ല. വിവിധ രോഗങ്ങളോടെയും ശാരീരികവെല്ലുവിളികളോടെയുമാണ് വയസ്സാവുന്നതോടും ആളുകൾ ജീവിക്കുന്നത്. സാംക്രമികരോഗങ്ങൾ കുറയുകയും എന്നാൽ, ഭീഷണമായ ജീവിതശൈലീരോഗങ്ങൾ വർധിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന പ്രതിഭാസമാണു നാമിപ്പോൾ കാണുന്നത്. 30 വർഷംമുമ്പ് മാതൃ-ശിശു മരണങ്ങളും പോഷകാഹാരക്കുറവും അണുബാധയുംമൂലമുള്ള രോഗങ്ങളുമാണ് ഇന്ത്യക്കാരുടെ പ്രധാനപ്പെട്ട ആരോഗ്യ ഭീഷണികളെന്നു കരുതപ്പെട്ടിരുന്നതെങ്കിൽ ഇന്ന് ഇവിടെയുള്ളവരുടെ പേടിസ്വപ്നം പകർച്ചവ്യാധികളല്ലാത്ത ജീവിതശൈലീരോഗങ്ങളുടെ കൂട്ടിപ്പാണ്. ഇന്ത്യയിലിപ്പോൾ ആകെയുള്ള രോഗങ്ങളിൽ 60 ശതമാനവും ജീവിതശൈലീരോഗങ്ങളാണ്. ഇത് 1990 ൽ 29 ശതമാനം മാത്രമായിരുന്നു. എന്നാൽ, പെട്ടെന്നു ജീവനപഹരിക്കുന്ന പകർച്ചവ്യാധികളെ മാത്രമാണ് നമുക്കിന്നു ഭയം; സാവധാനം മരണത്തിലേക്കു വലിച്ചിഴയ്ക്കുന്ന ജീവിതശൈലീരോഗങ്ങളെ ആർക്കും അത്ര പേടിയില്ലെന്നു പറയേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. ഹൃദ്രോഗം, പ്രമേഹം, പക്ഷാഘാതം, അമിതരക്തസമ്മർദ്ദം, ശ്വാസകോശരോഗങ്ങൾ എന്നിവയാണ് 30 കൊല്ലത്തിനിടയിലെ ഇന്ത്യക്കാരുടെ ആരോഗ്യം ക്ഷയിപ്പിച്ചത്.

ഹൃദ്രോഗത്തിന്റെ കാര്യമെടുത്താൽ രോഗം ഗുരുതരമായവർക്കു വളരെ ചെലവേറിയ ചികിത്സകൾ നൽകുന്ന സമ്പ്രദായമാണ് ഇന്ന് എവിടെയും പ്രചരിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. ഈ ചികിത്സാതന്ത്രം തികച്ചും അശാസ്ത്രീയമാണെന്നു പലർക്കുമറിയില്ല. അപ്പപ്പോഴുണ്ടാകുന്ന രോഗഭീഷണികളെ ചെറുക്കാനും താൽക്കാലികാശ്വാസം നൽകാനുമുതകുന്ന ചികിത്സാമന്ത്രങ്ങൾ മെനഞ്ഞെടുക്കുക. അതുതന്നെയാണിപ്പോൾ ആരോഗ്യരംഗത്തു പ്രബലമായിക്കൊ



ണ്ടിരിക്കുന്നത്. എന്നാൽ, ഈ പ്രവണത പ്രത്യേകിച്ചു സാമ്പത്തികമായി താഴേക്കിടയിലുള്ള രാജ്യങ്ങളെ കൂടുതൽ പട്ടിണിയിലേക്കു തള്ളിവിടുമെന്ന യാഥാർഥ്യം അറിയാൻ ആരും ആഗ്രഹിക്കുന്നില്ല. രോഗത്തിലേക്കു നയിക്കുന്ന കാരണമായ ആപത്ഘടകങ്ങളെ നേരത്തേ തിരിച്ചറിഞ്ഞ് അവയെ പിടിയിലൊതുക്കാനുള്ള ക്രിയാത്മകവും ചെലവുകുറഞ്ഞതുമായ പ്രതിരോധന പടികൾ സ്വീകരിക്കുന്ന പ്രവണത കുറഞ്ഞുവരുന്നു. രോഗാവസ്ഥ മുർച്ഛിച്ച് ലക്ഷണങ്ങൾ പ്രകടമാകുമ്പോൾ ചികിത്സാപദ്ധതി സംവിധാനം ചെയ്യാൻ എളുപ്പമാണ്. എന്നാൽ, രോഗലക്ഷണങ്ങളൊന്നും പ്രകടമാക്കാത്ത അവസ്ഥയിൽ, രോഗമാരംഭിച്ചിട്ടുണ്ടോയെന്നും അതു ഗുരുതരമാകാനുള്ള സാധ്യത എത്രത്തോളമുണ്ടെന്നും തിരിച്ചറിയുക ശ്രമകരമാണ്.

വർദ്ധിച്ച കൊളസ്ട്രോൾ, അമിതരക്തസമ്മർദ്ദം, പ്രമേഹം, പുകവലി തുടങ്ങിയ പ്രഖ്യാപിത ആപത്ഘടകങ്ങളുടെ അതിപ്രസരം വിലയിരുത്തി മാത്രം ഹൃദ്രോഗസാധ്യത നിർണയിക്കുന്നതിൽ അപര്യാപ്തതകളുണ്ടെന്നു പുതിയ ഗവേഷണനിരീക്ഷണങ്ങൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. ഹാർട്ടറ്റാക്കും പെട്ടെന്നുള്ള മരണവും സംഭവിക്കുന്ന ഏതാണ്ട് 50 ശതമാനം ആളുകളിലും നേരത്തേ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നില്ലെന്നു പറയാൻ വെളിപ്പെടുത്തുന്നു. അതുപോലെ, അറ്റാക്കുണ്ടാകുന്ന 40-50 ശതമാനത്തോളം രോഗികൾക്കും സാധാരണ ആപത്ഘടകങ്ങൾ ഉണ്ടാകണമെന്നില്ല. നാം സാധാരണ പറയുന്ന 'ഫിസിക്കൽ ഫിറ്റ്നസ്' എന്ന പ്രതിഭാസവും ഹൃദയാരോഗ്യവുമായി വലിയ ബന്ധമില്ലെന്നോർക്കണം. കുറച്ചുകൂടി വ്യക്തമാക്കിയാൽ, ശാരീരികമായി 'ഫിറ്റ്' ആയ ഒരാൾക്ക് ഹാർട്ട

സെപ്റ്റംബർ 29 : ലോകഹൃദയദിനം

റാക്ക് ഉണ്ടാകില്ലെന്ന ധാരണ തെറ്റാണ്. കന്നഡനടൻ പുനീത് രാജ്കുമാറിന്റെ ആകസ്മികമരണം നമ്മെ പലതും പഠിപ്പിക്കുന്നു. പറയത്തക്ക യാതൊരു രോഗവും ഇല്ലാതിരുന്ന, ആരോഗ്യപരമായി തികച്ചും 'ഫിറ്റ്' എന്നു പലരും കരുതിയിരുന്ന, കേവലം 46 വയസ്സുള്ള നടൻ ജിമ്മിൽ നിത്യേന ചെയ്യാറുള്ള വർക്കൗട്ടിനെത്തുടർന്ന് ഒരു ദിവസം കഴഞ്ഞുവീണു മരിച്ചു. പ്രമേഹമോ പ്രഷറോ ഉൾപ്പെടെ പറയത്തക്ക രോഗാതുരതകളൊന്നും ഇല്ലായിരുന്നുവെന്നു കൂടുംബഡോക്ടർ സ്ഥിരീകരിച്ചു. പുനീത് മാത്രമല്ല ചെറുപ്പക്കാരായ പല സെലിബ്രിറ്റികളും ഈയടുത്ത കാലത്ത് തികച്ചും അപ്രതീക്ഷിതമായി മരണപ്പെട്ടു.

ഗുജറാത്തിലെ ജാംനഗറിൽ ഏറെ പ്രശസ്തനായിരുന്ന 41 വയസ്സുമാത്രമുള്ള ഹൃദ്രോഗവിദഗ്ദ്ധൻ അപ്രതീക്ഷിതമായ ഹാർട്ടറ്റാക്കിനെത്തുടർന്നു മരണപ്പെട്ടു. ജോലിയുടെ സ്ട്രൈസ് ഒഴികെ പറയത്തക്ക യാതൊരു മുൻരോഗങ്ങളുമുണ്ടായിരുന്നില്ല. മരണത്തിനു തൊട്ടുമുമ്പെടുത്ത ഇ.സി.ജി.യിൽ വ്യതിയാനങ്ങളൊന്നുമില്ലായിരുന്നു. 2023 ജൂൺ മാസം നടന്ന ഈ സംഭവം ഏവരേയും നടുക്കിക്കളഞ്ഞു. രാവുകൾ പകലാക്കി ഒടുങ്ങാത്ത സ്ട്രൈസ്സുമായി വിശ്രമമില്ലാതെ ജോലി ചെയ്യുന്ന പല ചെറുപ്പക്കാരും ഇന്നു പെട്ടെന്നുണ്ടാകുന്ന ഹാർട്ടറ്റാക്കുമൂലം മരണത്തിനു കീഴടങ്ങുകയാണ്.

ആധുനികലോകത്തിന്റെ ശാപമായി മാറുകയാണ് അന്തമില്ലാത്ത സ്ട്രൈസ്. പ്രവർത്തനശൈലിയെ ത്വരിതപ്പെടുത്താൻ സ്ട്രൈസ് ഒരു പരിധിവരെ ആവശ്യമാണെങ്കിലും അതിരുകടന്ന മനോസംഘർഷം മനസ്സിനെയും ശരീരത്തെയും ഒരുപോലെ രോഗാതുരമാക്കുകയാണ്. പഴയതുപോലെയല്ല, ഇന്നത്തെ കാലത്ത് ഒരുപിടി കാര്യങ്ങൾ സമയബന്ധിതമായി ചെയ്തുതീർക്കേണ്ടതായിട്ടുണ്ട്. ലോകത്തിന്റെ പ്രയാണം അത്രകണ്ടു ശീഘ്രഗതിയിലായതുകൊണ്ടുതന്നെ കമ്പ്യൂട്ടർവത്കരണത്തിലൂടെയും നിർമ്മിത ബുദ്ധിയിലൂടെയും ജീവിതചര്യകൾക്കു വേഗം കൂടി. ജീവിതക്കൂട്ടിപ്പിന് ആക്കംകൂട്ടാൻ സാങ്കേതികമികവുള്ള യന്ത്രസംവിധാനങ്ങൾ ഏറെ. എന്നാൽ, അതിനൊരു മറുവശമുണ്ട്. ഈ യാന്ത്രികവേഗതയ്ക്കൊപ്പമെത്താൻ മനുഷ്യൻ ഏറെ കഷ്ടപ്പെടണം. ആ പരാക്രമത്തിൽ പലരും കാലിടിവിഴുന്നു.

ഇന്ന് ഹാർട്ടറ്റാക്കുണ്ടാകുന്ന പല ചെറുപ്പക്കാർക്കും പറയത്തക്ക മുൻരോഗലക്ഷണങ്ങളൊന്നുമില്ല, ഇസിജിയിൽ വ്യതിയാനമില്ല, 40-50 ശതമാനം പേർക്ക് കൊളസ്ട്രോൾ വർദ്ധിച്ചിട്ടില്ല, വ്യായാമം ചെയ്യുന്നവരോ മെലിഞ്ഞ പ്രകൃതമുള്ളവരോ, പക്ഷേ, പലപ്പോഴും അവരുടെ ഹൃദയാരോഗ്യം തകരുന്നതായി കാണുന്നു.

ശേഷം 14-ാം പേജിൽ

WHO ARE YOU? WHERE YOU FROM? WHAT YOU DO?



ജോർജ്ജ് കാടൻകാവിൽ
ഡയറക്ടർ ബെത്ലെഹെം മാട്രിമോണിയൽ
☎ 92493 92518

നമ്മൾ ആരെങ്കിലും പരിചയപ്പെടുമ്പോൾ സാധാരണ പരസ്പരം ചോദിക്കാറുള്ള ചോദ്യങ്ങളാണ് ആരാണു്? എവിടെയാണു്? എന്തു ചെയ്യുന്നു?!

ഇതിനു ലഭിക്കുന്ന മറുപടികളിൽ പ്രകടമാകുന്ന (Chemistry) ഊഷ്മളതയും, അറിവും, കഴിവും, സ്ഥാനവും, അവ പരസ്പരം ഉപകാരപ്രദമാക്കാനുള്ള താല്പര്യവും, സന്നദ്ധതയും, ഒക്കെ അനുസരിച്ചാണു്, നമ്മുടെ ബന്ധങ്ങൾ വിപുലമാകുന്നതും, നമ്മുടെ ഇടപാടുകൾ ഫലപ്രദമാകുന്നതും.

പക്ഷേ, ഇതിലൊരുതരം സ്വഭാവമോ, ഭാവമോ, ചോദ്യമോ, വാക്കോ, പെരുമാറ്റമോ, ശരീരഭാഷയോ, പൊതുതത്ത്വമോ പോയാൽ, മറിച്ചാകാനും സാധ്യതയുണ്ടു്!

നിങ്ങൾ എന്തു ചെയ്യുന്നു എന്ന ചോദ്യത്തിനു, സാധാരണ പറയാറുള്ള ഒരു മറുപടി, നമ്മളുടെ തൊഴിൽ എന്താണെന്നല്ലേ?

എന്താണു് നമ്മുടെതൊഴിൽ എന്നും, എന്താണു് നമ്മൾ എപ്പോഴും ചെയ്തു കൊണ്ടിരിക്കുന്നതു് എന്നും ആഴത്തിൽ ചിന്തിച്ചിട്ടുണ്ടോ?

മറ്റു മനുഷ്യരോട്, നേരിട്ടോ പരോക്ഷമായോ ഏതെങ്കിലും വിധത്തിൽ, ഇടപെട്ടു കൊണ്ടിരിക്കുക (Transacting) എന്നതാണു് എല്ലാ മനുഷ്യരും എപ്പോഴും ചെയ്തു കൊണ്ടിരിക്കുന്നതു്. തൊഴിലൊന്നും ഇല്ലെങ്കിലും എത്ര തിരക്കു പിടിച്ച തൊഴിലാണെങ്കിലും ഇതിനു മാറ്റമില്ല.

മറ്റു മനുഷ്യരോട് ഇടപെടുക എന്നതാണു് ആത്യന്തികമായി നമ്മുടെ ജീവിതചര്യ. മറ്റു മനുഷ്യരോട് ഇടപെടുമ്പോൾ, ഏതെങ്കിലും തരത്തിലുള്ള, (നല്ലതോ, മോശമോ ആയ) അനുഭവങ്ങൾ ലഭിക്കും.

നല്ല അനുഭവം കിട്ടിയില്ലെങ്കിൽ, മോശം അനുഭവം എങ്കിലും വാങ്ങിയെടുക്കാൻ ശ്രമിക്കും എന്നതാണു് മനുഷ്യസ്വഭാവം. ഇതാണു് സ്ഥിര വഴക്കുകളുടെ മനുഷ്യാസ്ത്രം.

ഇടപെടാൻ മറ്റു മനുഷ്യരൊന്നും ഇല്ലാതെ വന്നാൽ, അനുഭവങ്ങളൊന്നും ലഭിക്കാതെ, ജീവിതം തന്നെ വെറുത്തുപോകും.

ജീവിതത്തിലെ തൃപ്തിയും, സന്തോഷവും, അതൃപ്തിയും, ദുഃഖങ്ങളും, എല്ലാം രൂപപ്പെടുന്നതു്, നമ്മുടെ ഇടപാടുകളിലെ (Transactions) പ്രത്യേകതകൾ അനുസരിച്ചാണു്

മനുഷ്യരുടെ സ്വഭാവ വിശേഷങ്ങൾ പഠിച്ച്, ഇടപാടുകളിലെ (Transactions) പ്രത്യേകതകൾ വിശകലനം ചെയ്തു, സ്വന്തം ഭാവങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കി നിയന്ത്രിക്കാനും, ഇടപെടുന്നവരുടെ പെരുമാറ്റം ശ്രദ്ധിച്ച് അവരുടെ ഭാവങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കി ഉചിതമായി പെരുമാറാനും പഠിച്ചാൽ, ഇടപാടുകൾ തൃപ്തികരമാക്കാൻ നിങ്ങൾക്കു സാധിക്കും. നിങ്ങളുടെ കുടുംബത്തിലും ജോലിസ്ഥലത്തും, സമാധാനവും സന്തോഷവും സൃഷ്ടിക്കാൻ നിങ്ങൾക്കു സാധിക്കും.

നമ്മുടെ യുവജനങ്ങളെ, പ്രത്യേകിച്ച് ബെത്ലെഹെമിലെ വിവാഹാർത്ഥികളെ, അവരുടെയും സഹജീവികളുടെയും സ്വഭാവ വിശേഷങ്ങൾ വിശകലനം ചെയ്തു, മറ്റു മനുഷ്യരോട് ഫല

പ്രദമായി ഇടപെടാൻ, കൂടുതൽ കഴിവുള്ളവരാക്കുക എന്നതാണു്, ബെത്ലെഹെം പുതുതായി ആരംഭിച്ചിരിക്കുന്ന ട്രാൻസാക്ഷണൽ അനാലിസിസ് ശില്പശാലകളുടെ ഉദ്ദേശം.

ശില്പശാലകളിൽ പങ്കെടുത്ത വിവാഹാർത്ഥികൾക്കു്, ബെത്ലെഹെം സെറ്റിൽ, അവരുടെ പ്രൊഫൈലിൽ "Shield of Participation" കൂടി നൽകുന്നുണ്ടു്. മനുഷ്യരുടെ സ്വഭാവ ശാസ്ത്രം പഠിച്ചിട്ടുണ്ടു് എന്നതു് അവരുടെ Job application Resume-യിൽ മാത്രമല്ല, കുടുംബ ജീവിതത്തിലും മൂല്യമുള്ളതാണു്.

കഴിഞ്ഞ ശില്പശാലകളിൽ പങ്കെടുത്തവരിൽ നിന്നും മികച്ച പ്രതികരണങ്ങളാണു് ലഭിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്നതു്. എപ്പോഴും ചാടിക്കടിക്കാൻ വരുന്ന ശീലമുള്ള, ഒരു ടീം-ലീഡറെ, ശാന്തതയോടെ മാനേജു ചെയ്യാൻ പഠിച്ചു എന്ന് ഒരാളുടെ അനുഭവം. ഞങ്ങളുടെ മാതാപിതാക്കളേക്കൂടി ഇതിൽ പങ്കെടുപ്പിക്കാമോ എന്നായിരുന്നു മറ്റൊരു നിർദ്ദേശം.

തീർച്ചയായും, അടുത്ത വൈവാഹിക സംഗമം മുതൽ ട്രാൻസാക്ഷണൽ അനലിസിസ് കൂടി സംഗമത്തിൽ ഒരു വിഷയമായി അവതരിപ്പിക്കുന്നതാണു്. എന്നാൽ Shield of Participation ലഭിക്കാൻ വിവാഹാർത്ഥികൾ പങ്കെടുക്കണം.

വൈവാഹിക സംഗമം

വൈവാഹിക സംഗമത്തിന്റെ പ്രയോജനം

292nd
**ബെത്ലെഹെം
വൈവാഹിക സംഗമം
എറണാകുളത്ത്**

**Bethlehem Candidates Meet
& Transactional Analysis
Workshop**

📍 **Renewal Centre, Ernakulam**
📅 **Sunday, 5th Oct 2025**
🕒 **2 PM - 6 PM**

BOOK NOW

♦ Bethlehem Candidates and their parents and relatives can attend.

♦ Must register in advance.

♦ Fee Rs. 500 per head.

Bethlehem
Matrimonial.com



ഡോ. കുര്യൻ
കുന്ദളക്കുഴി

ഇസ്രയേൽ
ഒരു
ചരിത്രവിസ്മയം
10

ഇന്ത്യയും ഇസ്രയേലും

ഇന്ത്യയും ഇസ്രയേലും തമ്മിൽ വളരെ ഉഷ്മളമായ ബന്ധമാണ് ഇന്ന് നിലവിലുള്ളത്. എന്നാൽ, തുടക്കത്തിൽ അങ്ങനെയായിരുന്നില്ല. 1947 ൽ പലസ്തീൻ വിഭജിച്ചു രണ്ടു രാഷ്ട്രങ്ങൾ സ്ഥാപിക്കാനുള്ള യു.എൻ. പ്രമേയം വോട്ടിനിട്ടപ്പോൾ ഇന്ത്യ വോട്ടെടുപ്പിൽ പങ്കെടുക്കാതെ വിട്ടുനിന്നു. 1949 ൽ ഇസ്രയേലിനു യു.എൻ. അംഗത്വം നൽകാനുള്ള പ്രമേയം വോട്ടിനിട്ടപ്പോൾ ഇന്ത്യ എതിർത്ത് വോട്ടു ചെയ്തു.

എന്നാൽ, തൊട്ടടുത്തവർഷം ഇന്ത്യ ഇസ്രയേലിനെ അംഗീകരിച്ചു. അന്നു പ്രധാനമന്ത്രി ജവഹർലാൽനെഹ്റു കുറ്റബോധത്തോടെ പറഞ്ഞത്, ഇതു നമ്മൾ നേരത്തേ ചെയ്യേണ്ടതായിരുന്നു എന്നാണ്. അങ്ങനെ ചെയ്യാതിരുന്നതിന് അദ്ദേഹം വിശദീകരണവും നൽകി. മധ്യപൂർവ്വദേശത്തെ ഇന്ത്യയുടെ സുഹൃത്തുക്കളായ അറബ് രാഷ്ട്രങ്ങളുടെ വികാരം മാനിച്ചാണത്രേ അങ്ങനെയൊരു നിലപാട് ഇന്ത്യ സ്വീകരിച്ചത്.

1947 ജൂൺ 13 ന് ആൽബർട്ട് എൻസ്റ്റൈൻ ജവഹർലാൽ നെഹ്റുവിന് ഒരു കത്തയയ്ക്കുകയുണ്ടായി. യഹൂദജനതയുടെ വികാരം മാനിക്കണമെന്നും അവരെ അംഗീകരിക്കണമെന്നും അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നതായിരുന്നു കത്ത്. എന്നിട്ടും നെഹ്റു നിലപാടു മാറ്റിയില്ല.

ഹിന്ദു മഹാസഭയുടെ നേതാവ് വീർ സവർക്കറും ആർ. എസ്.എസ്. ആചാര്യൻ എം.എസ്. ഗോശ്വാക്കറും ഇന്ത്യ യു.എസിൽ സ്വീകരിച്ച നിലപാടിനെ വിമർശിക്കുകയുണ്ടായി. പലസ്തീൻഭൂമി യഹൂദർക്ക് അവകാശപ്പെട്ടതാണ് എന്നായിരുന്നു ഗോശ്വാക്കറുടെ അഭിപ്രായം.

1950 സെപ്തംബർ 17 നാണ് ഇസ്രയേലിന് അംഗീകാരം നൽകിക്കൊണ്ടുള്ള തീരുമാനം ഇന്ത്യ എടുത്തത്. അതു പക്ഷേ, കേവലമായ ഒരു അംഗീകാരം മാത്രമായിരുന്നു. നയതന്ത്രബന്ധം സ്ഥാപിക്കാനെന്നും നെഹ്റു തയ്യാറായില്ല. 1953 ൽ ബോംബെയിൽ ഒരു കോൺസുലേറ്റ് തുറക്കാൻ ഇന്ത്യ ഇസ്രായേലിന് അനുവാദം നൽകിയതായിരുന്നു ഇന്ത്യ-ഇസ്രയേൽ ബന്ധത്തിലെ സുപ്രധാന ചുവടുവയ്പ്.

1992 ൽ പി.വി. നരസിംഹറാവു പ്രധാനമന്ത്രിയായിരിക്കുമ്പോഴാണ് ഇന്ത്യ ഇസ്രയേലിനു പൂർണ്ണതോതിലുള്ള അംഗീകാരം നൽകിയത്. അതിൽപിന്നെയേ നയതന്ത്രബന്ധം ഇരുരാജ്യങ്ങൾക്കുമിടയിൽ സ്ഥാപിതമായുള്ളൂ. ആ വർഷം ജനുവരിയിലാണ് ഇന്ത്യ, ഇസ്രയേൽ തലസ്ഥാനമായ ടെൽ അവിവിൽ ഒരു എംബസി തുറന്നത്.

ഇതിനുമുമ്പുതന്നെ, 1971 ലെ ഇന്തോ - പാക് യുദ്ധത്തിൽ ഇസ്രയേൽ ഇന്ത്യയ്ക്കു പിന്തുണ നൽകി. ആയുധങ്ങൾകൊണ്ടും

ഇന്റലിജൻസ്റിപ്പോർട്ടുകൾക്കൊണ്ടും അവർ ഇന്ത്യയെ സഹായിച്ചു. 1999 ലെ കാർഗിൽ യുദ്ധത്തിലും ആയുധങ്ങളും വെടിക്കോപ്പുകളുമായി ഇന്ത്യയുടെ സഹായത്തിനെത്താൻ ഇസ്രയേൽ മടിച്ചില്ല. എങ്കിലും പലസ്തീനായിലെ ഇസ്രയേൽ നടപടികളെ വിമർശിക്കാൻ പിന്നെയും ഇന്ത്യ തയ്യാറായി. ഇതിന്റെ പിന്നിലെ പ്രധാന ചേതോവികാരം, ഇസ്രയേലിനെ പിന്തുണച്ചാൽ ഇന്ത്യൻ മുസ്ലീംകളുടെ

യേലിനനുകൂലമായി വോട്ടു രേഖപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്തു.

2017 ജൂലൈയിൽ പ്രധാനമന്ത്രി നരേന്ദ്രമോദി ഇസ്രയേൽ സന്ദർശിച്ചു. ഒരു ഇന്ത്യൻ പ്രധാനമന്ത്രിയുടെ ആദ്യഇസ്രയേൽ സന്ദർശനമായിരുന്നു അത്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ ജൂലൈ നാലുമുതൽ ഏഴുവരെ നടത്തിയ ആ ചതുർദിനസന്ദർശനം ചരിത്രപരമായി മാറുന്നു. അതിനുമുമ്പ് ഇസ്രയേൽ സന്ദർശിച്ചിരുന്ന ഇന്ത്യൻ നേതാക്കൾ ഇസ്രയേലി

ഇതുവഴി മോദി പലസ്തീൻ അനുഭാവം ഉപേക്ഷിച്ചു എന്നു പറയാനാവില്ല. രണ്ടുവർഷം മുമ്പ് 2015 ഒക്ടോബർ 13 ന് രാഷ്ട്രപതി പ്രണബ്കുമാർ മുഖർജിയെ നരേന്ദ്രമോദി പലസ്തീൻ സന്ദർശനത്തിനു നിയോഗിച്ചിരുന്നു. പകരം 2017 മേയ് 16 ന് പലസ്തീൻ പ്രസിഡന്റ് മഹ്മൂദ് അബ്ബാസ് ഇന്ത്യയിലെത്തുകയും ഇന്ത്യ അദ്ദേഹത്തിനു ഗംഭീരമായ വരവേല്പു നൽകുകയും ചെയ്തു. ഇസ്രയേലിനോട്

രാക്രമണത്തെ ഉടൻതന്നെ അപലപിക്കുക മാത്രമല്ല, തുടർന്നുള്ള ദിവസങ്ങളിൽ പാക്കിസ്ഥാനിലെ ഭീകരകേന്ദ്രങ്ങളിലേക്ക് ഇന്ത്യ നടത്തിയ വ്യോമാക്രമണത്തെ അഭിനന്ദിക്കുകയും ചെയ്തു ഇസ്രയേൽ. ഇന്ത്യയുടെ പഴയ സുഹൃത് രാജ്യങ്ങളൊന്നുംതന്നെ ഇങ്ങനെയൊരു സംഭവം അറിഞ്ഞതായിപ്പോലും ഭാവിച്ചില്ല എന്നുകൂടി ഓർക്കുക. ഭാവിയിൽ ഇന്ത്യയ്ക്കു വലിയ നേട്ടങ്ങളുണ്ടാക്കാൻ കഴിയുന്ന സൗഹൃദ



വോട്ടു നഷ്ടപ്പെടാനിടയുണ്ടെന്ന ഇന്ത്യൻ നാഷണൽ കോൺഗ്രസിന്റെ ഭയമായിരുന്നു.

2014 ൽ മോദിഗവൺമെന്റ് അധികാരത്തിൽ വന്നതിനുശേഷം ഇസ്രയേലുമായുള്ള ഇന്ത്യയുടെ ബന്ധം കൂടുതൽ സജീവമായി. എങ്കിലും 2014 ലെ ഇസ്രയേൽ - ഗാസയുദ്ധത്തിൽ ഇരുകൂട്ടരെയും വിമർശിക്കുന്ന സ്വതന്ത്രനയമാണ് ഇന്ത്യ സ്വീകരിച്ചത്. ഇസ്രയേലുമായുള്ള ബന്ധം ദുഃഖതരമാക്കുമ്പോഴും അന്നത്തെ വിദേശകാര്യമന്ത്രി സുഷമമാസരാജ്, പലസ്തീൻ കാരോടുള്ള ഇന്ത്യയുടെ മനോഭാവത്തിൽ, അവരുടെ സ്വതന്ത്ര പ്രസ്ഥാനത്തോട് അനുഭാവം പുലർത്തുന്നതിൽ ഒരു മാറ്റവുമില്ലെന്ന് ഇടയ്ക്കിടെ വിശദീകരിക്കുമായിരുന്നു.

2016 ൽ ഇതിനെൊരു മാറ്റമുണ്ടായി. 1967 നു ശേഷം പലസ്തീൻപ്രദേശങ്ങളിൽ ഇസ്രയേൽ വ്യാപകമായി മനുഷ്യാവകാശലംഘനങ്ങൾ നടത്തിയെന്നു കുറ്റപ്പെടുത്തുന്ന ഐക്യരാഷ്ട്ര മനുഷ്യാവകാശ കൗൺസിലിന്റെ ഒരു റിപ്പോർട്ട് ആവർഷം മാർച്ചിൽ ഐക്യരാഷ്ട്രസഭയിൽ അംഗീകാരത്തിനു സമർപ്പിക്കപ്പെട്ടു. അതിന്മേൽ നടന്ന വോട്ടെടുപ്പിൽ ഇന്ത്യ വിട്ടുനിന്നില്ലെന്നുമാത്രമല്ല, ഇസ്ര

നൊപ്പം പലസ്തീനായും സന്ദർശിക്കുന്നതായിരുന്നു പതിവ്. ഇത് ഇസ്രയേൽക്കാർക്ക് ഇഷ്ടമായിരുന്നില്ല. ഇതറിയാമായിരുന്നതുകൊ

ശാസ്ത്രസാങ്കേതികവിദ്യ, ബഹിരാകാശഗവേഷണം, വ്യാവസായികവികസനം, വിദ്യാഭ്യാസം, കാർഷികവികസനം, ആരോഗ്യം തുടങ്ങി വിവിധ മേഖലകളിൽ സഹകരിച്ചു പ്രവർത്തിക്കാനുദ്ദേശിച്ചുള്ള അമ്പതിലധികം കരാറുകളിൽ ഇന്ത്യയും ഇസ്രയേലും ഒപ്പുവച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇതുവഴി ഇന്ത്യയ്ക്കു വലിയ തോതിലുള്ള വികസനക്കൂട്ടിപ്പുനേടാൻ കഴിയുന്നുണ്ട്. ഇസ്രയേലുമായി കോടിക്കണക്കിനു രൂപയുടെ വ്യാപാരബന്ധവും ഇന്ത്യയ്ക്കുണ്ട്. റഷ്യ കഴിഞ്ഞാൽ, ഇന്ത്യയ്ക്ക് ഏറ്റവുമധികം ആയുധങ്ങൾ സപ്ലൈ ചെയ്യുന്നതും ഇസ്രയേലാണ്.

ഏറ്റവും പുതിയ സംഭവം - ഈ വർഷം ഏപ്രിൽ 22 ന് കൽമിരിലെ പഹൽഗാമിലുണ്ടായ ഭീക

ഇന്ത്യ പാലിച്ചിരുന്ന അകലം ഇല്ലാതാകുകയും പലസ്തീനോടുള്ള മമത തുടരുകയും ചെയ്യുന്നുവെന്ന് ഇരുരാജ്യങ്ങളെയും ബോധ്യപ്പെടുത്താൻ ഈ നടപടികളിലൂടെ നരേന്ദ്രമോദിക്കു കഴിഞ്ഞു. ഇന്ത്യൻ മുസ്ലീംകളെ പ്രീണിപ്പിക്കാനുള്ള ഒരു അവസരവാദപരമായ നീക്കം മാത്രമാണ് പലസ്തീൻസൗഹൃദമെങ്കിലും അതു നഷ്ടപ്പെടുത്തേണ്ട എന്ന തന്ത്രജ്ഞതയാണു മോദി ഇതുവഴി പ്രകടിപ്പിച്ചത്.

ശാസ്ത്രസാങ്കേതികവിദ്യ, ബഹിരാകാശഗവേഷണം, വ്യാവസായികവികസനം, വിദ്യാഭ്യാസം, കാർഷികവികസനം, ആരോഗ്യം തുടങ്ങി വിവിധ മേഖലകളിൽ സഹകരിച്ചു പ്രവർത്തിക്കാനുദ്ദേശിച്ചുള്ള അമ്പതിലധികം കരാറുകളിൽ ഇന്ത്യയും ഇസ്രയേലും ഒപ്പുവച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇതുവഴി ഇന്ത്യയ്ക്കു വലിയ തോതിലുള്ള വികസനക്കൂട്ടിപ്പുനേടാൻ കഴിയുന്നുണ്ട്. ഇസ്രയേലുമായി കോടിക്കണക്കിനു രൂപയുടെ വ്യാപാരബന്ധവും ഇന്ത്യയ്ക്കുണ്ട്. റഷ്യ കഴിഞ്ഞാൽ, ഇന്ത്യയ്ക്ക് ഏറ്റവുമധികം ആയുധങ്ങൾ സപ്ലൈ ചെയ്യുന്നതും ഇസ്രയേലാണ്.

ഏറ്റവും പുതിയ സംഭവം - ഈ വർഷം ഏപ്രിൽ 22 ന് കൽമിരിലെ പഹൽഗാമിലുണ്ടായ ഭീക

മാണ് ഇസ്രയേലുമായുള്ളത്.

2025 ജൂൺ 13 ന് യു.എൻ. ജനറൽ അസംബ്ളിയിൽ, ഗാസയിൽ വെടിനിർത്തണമെന്നാവശ്യപ്പെടുന്ന ഒരു പ്രമേയം സ്പെയിൻ അവതരിപ്പിക്കുകയുണ്ടായി. ഇതിന്റെ വോട്ടെടുപ്പിൽനിന്ന് ഇന്ത്യ വിട്ടുനിന്നു. ഏകപക്ഷീയമായി ഇസ്രയേലിനെ കുറ്റപ്പെടുത്തുന്നതായിരുന്നു പ്രമേയം.

ഇവിടെ അവിശ്വാസനീയമെന്നു തോന്നാവുന്ന ഒരു സംഭവംകൂടി കൂട്ടിച്ചേർക്കട്ടെ. 1948 ൽ അമേരിക്കയാണ് ആദ്യം ഇസ്രയേലിനെ അംഗീകരിച്ചതെന്നു ഞല്ലോ പരാമർശിക്കപ്പെടുന്നത്. ഇതു ശരിയല്ല. അമേരിക്ക ഇസ്രയേൽരാഷ്ട്രത്തെല്ല, ആദ്യത്തെ ഇസ്രയേൽഗവൺമെന്റിനെ മാത്രമാണാംഗീകരിച്ചത്. ഒരു രാഷ്ട്രമെന്നനിലയിൽ ഇസ്രയേലിനെ ആദ്യം അംഗീകരിച്ചതു സോവ്യറ്റ് യൂണിയനാണ്. തൊട്ടുപിന്നാലെ ഇറാനും ഇസ്രയേലിനെ സ്വതന്ത്രരാഷ്ട്രമായംഗീകരിച്ചു. അന്ന്, പുരോഗമനവാദിയും അമേരിക്കൻ അനുകൂലിയുമായ മുഹമ്മദ് റെസാഷാ, ആയിരുന്നു ഇറാൻ അധികാരി. ഇന്ന് ഇറാനും ഇസ്രയേലും കീരിയും പാമ്പുമാണ്. 1979 ലെ ഇറാൻ വിപ്ലവത്തിനും 1991 ലെ ഗൾഫ് യുദ്ധത്തിനും ശേഷമുണ്ടായ മാറ്റമാണിത്.



ചോദ്യം ചെയ്യുന്നതിന് സ്റ്റേഷനിലെത്തണമെന്ന അറിയിപ്പ് കിട്ടിയപ്പോൾ വിജയമ്മയ്ക്കു വെപ്രാളമായി. ഇന്നുവരെ വാദിയായോ, പ്രതിയായോ, അവർ പൊലീസ് സ്റ്റേഷനിൽ പോയിട്ടില്ല. ജീനാ മരിച്ചുകിടക്കുന്നത് ആദ്യം കണ്ടയാൾ എന്ന നിലയിൽ അന്ന് എഫ്.ഐ.ആർ. തയ്യാറാക്കാമായി പൊലീസ് അവളോടു വിവരങ്ങൾ തിരക്കിയിരുന്നു. അവിടെയപ്പോൾ തടിച്ചുകൂടിയ ആളുകളുടെ മധ്യത്തിൽ വച്ചാണ് കണ്ടുകാര്യങ്ങൾ പറഞ്ഞത്. പത്രങ്ങളിലും ചാനലുകളിലുമൊക്കെ ജീനായുടെ മരണം ഇപ്പോഴും വാർത്തയായി തുടരുന്ന വിവരം വിജയമ്മയറിഞ്ഞിരുന്നു. പതിവുള്ള ഒരു വീട്ടിൽ അടുക്കളപ്പണി ചെയ്യുന്നതിനിടയിലാണ് സ്റ്റേഷനിൽനിന്നുള്ള ഫോൺ കോൾ വന്നത്. അവൾ തന്റെ വിലകുറഞ്ഞ ചെറിയ മൊബൈൽഫോണിൽ ഭർത്താവ് രാജേഷിന്റെ നമ്പർ ഡയൽ ചെയ്തു. മുഴുവൻ റിങ്ങു ചെയ്തിട്ടും അയാളെടുത്തില്ല. പത്തുമിനിറ്റു കഴിഞ്ഞപ്പോൾ രാജേഷ് തിരിച്ചുവിളിച്ചു. “എന്താടി വിളിച്ചെ?” “നാളെ പൊലീസ് സ്റ്റേഷനിൽ മൊഴികൊടുക്കാൻ ചെല്ലണോന്നു വിളിച്ചുപറഞ്ഞു.” “ചെന്ന് നീ കണ്ടതുപോലെ യൊക്കെ പറയ്.” “എനിക്കു പേടിയാ തനിച്ചു പോകാൻ. രാജേഷുകൂടെ വരണം.” “ഒത്തിരിദിവസംകൂടികിട്ടിയ പണിയാ. എങ്ങനെ വരാനാടി.” “എന്തായാലും ഞാൻ തന്നെ പോകുകേല.” “ഓ... വരാം...” അയാൾ ഫോൺ വച്ചു. വിജയമ്മയുടെ ഭർത്താവ് രാജേഷ് പെയിന്റിങ്തൊഴിലാളിയാണ്. അടുത്ത കാലത്ത് പണി തീരെ കുറവാണ്. റോണിയുടെ തുൾപ്പടെ മൂന്നു വീടുകളിൽപോയി വിജയമ്മ അടുക്കളപ്പണി ചെയ്തുണ്ടാക്കുന്ന പണം കൊണ്ടു മാത്രമാണ് കുടുംബം കഴിയുന്നത്. പിറ്റേദിവസം രാവിലെ പതിനൊന്നു മണിയായപ്പോൾ വിജയമ്മയും രാജേഷും സർക്കിൾ ഓഫീസിലെത്തി. സി.ഐ. മോഹൻ തോമസ് എന്താൻ ഒരു മണിക്കൂർ വൈകി. അദ്ദേഹം നല്ല തിരക്കിലായിരുന്നു. ഒരു മണിക്കാണ് വിജയമ്മയെ വിളിച്ചത്. രണ്ടു പേരുംകൂടി ഓഫീസിലേക്കുകയറി. “വിജയമ്മ. അല്ലേ?” മുഖമുയർത്തി അവളെ നോക്കിക്കൊണ്ട് സി.ഐ. ചോദിച്ചു. “അതെ സാർ.” അവൾ കൈകുപ്പി. “കൂടെയുള്ളത്?” “എന്റെ കെട്ടിയ വനാസാരെ.” “ഇയാളു് ഒന്നു പുറത്തുവെയ്റ്റ് ചെയ്ത്. ഇവിടെ പ്രശ്നമൊന്നുമുണ്ടാവില്ല. മൊഴിയെടുക്കുമ്പോൾ ഒരു സങ്കാര്യത വേണം. അതുകൊണ്ടാ.” സി.ഐ. മോഹൻ തോമസ് പറഞ്ഞു. രാജേഷ് അനുസരണയോടെ പുറത്തേക്കിറങ്ങി. “വിജയമ്മ ഒന്നും പേടിക്കണ്ട. ആ കസേരയിലിരുന്നുണ്ടു്.” “വേണ്ട സാരെ. ഞാൻ നിന്നോളാം.” അവൾ ഇരുന്നില്ല. വ്യത്യയോടെ നിന്നു. “വിജയമ്മ എത്ര നാളായി

റോണിയുടെ വാടകവീട്ടിൽ അടുക്കളജോലി ചെയ്യുന്നു?” “ആരു മാസമായി സാരെ.” “പാർട്ടി ടൈമാണോ?” “അതെ. രാവിലെ ചെന്ന് മുറ്റമൊക്കെയടിച്ചു. പാത്രമൊക്കെ കഴുകി ഭക്ഷണോമൊണ്ടാക്കി പതിനൊന്നു മണിയോടെ പോരും. തുണിയൊക്കെ വാഷിങ് മെഷീനിലാ അലക്കുന്നെ. ആഴ്ചയിൽ ഒരു പ്രാവശ്യം മുറിയൊക്കെ അടിച്ചുവാരി തൊടച്ചു നന്നാക്കും.” “വേറെ വീടുകളിൽ പണിയുണ്ടോ?” “രണ്ടു വീട്ടിൽക്കൂടെ പോകുന്നുണ്ട്.” “ഈ റോണിയും ജീനായും തമ്മിൽ എങ്ങനെയായിരുന്നു?” “എന്റെ പൊന്നുസാരെ. ഒന്നും പറയണ്ട.” വിജയമ്മ തലയിൽ കൈവച്ചു.



“അതെന്താ വിജയമ്മ അങ്ങനെ പറയുന്നേ?” “കെട്ടോന്നും കെട്ടോളും തമ്മിൽ ഇങ്ങനെയൊരു സ്നേഹം വേറൊരിടത്തും ഒരു മനുഷ്യനിലും ഞാൻ കണ്ടിട്ടില്ല. അവിടെ ശരിക്കും പണിക്കാരുടെ ആവശ്യമേയില്ല. രണ്ടാളല്ലേയുള്ളൂ. റോണിച്ചൻ അതിനെ കൊണ്ട് ഒരു പണിം ചെയ്തിക്കുകേല. ഈ കൈയൊക്കെയുണ്ടല്ലോ സാരെ, എന്റെ കുട്ടല്ല. നല്ല റോസാപ്പൂപോലെയൊ ഇരിക്കുന്നെ.” “ഈ റോണിയത്ര ശരിയല്ലെന്ന് ചിലരു പറയുന്നുണ്ടല്ലോ” “അതു വെറുതെ പറയുന്നതാ. എനിക്കു തോന്നിട്ടില്ല.” “റോണി രാവിലെ ജോലിക്കു പോയിക്കഴിഞ്ഞ് ജീനായുടെ ബന്ധുക്കളോ മറ്റാരെങ്കിലുമോ അവിടെ വരാറുണ്ടോ?” “ഞാനുള്ളപ്പം ഒരാളും വന്നു കണ്ടിട്ടില്ല.” “ഇത്രയ്ക്കും സ്നേഹമായിരുന്നെങ്കിൽ അവളെത്തിനായിരിക്കും സ്വയം മരിച്ചത്?” “അത്... കൊന്നതാ സാരെ.” “ആര്?” “റോണിടെ അപ്പൻ കല്യാണത്തിനെതിരായിരുന്നല്ലോ. ആ കൊച്ചിന്റെ അപ്പൻ ഭ്രാന്തുള്ളതാണെന്നും കേട്ടു. ജീനായെ കൊന്നേച്ച് മകനെക്കൊണ്ട് വലുടത്തെ പെണ്ണിനെ കെട്ടിക്കാൻ വേണ്ടി ചെയ്തതാണാ ആളുകള് മുഴുവൻ വിശ്വസിക്കുന്നെ.”

മൃതാഭിമാനം

ജോർജ് പുളികാട്

“അങ്ങനെയൊരു സംസാരമുണ്ടോ?” “ഒങ്ങ് സാരെ.” “ജീനാ മരിച്ച ദിവസം വിജയമ്മ എന്താ രാവിലെ ജോലി ചെയ്യാതിരുന്നത്?” “ഞാൻ വിളിച്ചുപറഞ്ഞായിരുന്നു. താമസിക്കുമെന്ന്.” “എന്റെ ഇളള പെൺകൊച്ചിന് പണിയായിട്ട് മരുന്നു വാങ്ങി

ങ്ങൾ എന്നിരിക്കയാം. ഈ കേസിൽ സംശയങ്ങളൊന്നും തള്ളിക്കളയാനാവില്ല.” “എന്റെ സാറേ, ജീനാ മോളെ, ഇത്രേം സ്നേഹിച്ചു റോണിച്ചന് അതു മരിച്ചുകിടന്നപ്പം കാണാൻ പറ്റിയില്ല. അന്ത്യ ചുംബനം കൊടുക്കാനും പറ്റിയില്ല. അതൊരു തീരാത്ത വേദനയായിട്ടു കിടക്കും സാരെ.”

“അതിനവൻ തയ്യാറാകാഞ്ഞിട്ടല്ലേ? ആവശ്യപ്പെട്ടിരുന്നെങ്കിൽ ഞങ്ങൾ പ്രൊട്ടക്ഷൻ കൊടുക്കുമായിരുന്നു. പ്രമാദമായ കൊലക്കേസ്പ്രതികളെ ഞങ്ങൾ തെളിവെടുപ്പിനു കൊണ്ടുവരുന്നതു കണ്ടിട്ടില്ലേ? ഒരൂത്തനെക്കൊണ്ടും ദേഹത്തു തൊടിക്കില്ല.” “അതു ശരിയാ. ഞാൻ ടീവിൽ കണ്ടിട്ടുണ്ട്.” “എങ്കിൽ ഇനി വിജയമ്മ ചെയ്ത കോളു.” സി.ഐ. മോഹൻ തോമസ് പറഞ്ഞു.

വിജയമ്മ ഒരിക്കൽകൂടി സർക്കിൾ ഇൻസ്പെക്ടറെ കൈകുപ്പി വണങ്ങിയിട്ട് ക്യാബിനിൽനിന്നു പുറത്തിറങ്ങി.

* * * * * വിശിഷ്ടസേവനത്തിനുള്ള സേനാമെഡൽ ലഭിച്ചതു മുതൽ ഹെഡ് കോൺസ്റ്റബിൾ രാജീവനോട് മുതിർന്ന ഉദ്യോഗസ്ഥർക്ക് അനിഷ്ടം വർദ്ധിച്ചിരുന്നു. പ്രവർത്തനങ്ങളിലുണ്ടാകുന്ന ചെറിയ പിഴവുകളും കുറവുകളും കണ്ടെത്തി അയാൾ കഴിവുകെട്ടവനെന്ന് സ്ഥാപിക്കാനാണ് സഹപ്രവർത്തകർ സദാ ശ്രമിക്കുന്നത്. ജീനായുടെ മരണം സംബന്ധിച്ച അന്വേഷണത്തിൽ സുപ്രധാനവിവരമാണ് രാജീവൻ കണ്ടെത്തിയത്. ഇപ്പോഴുണ്ടായിരിക്കുന്ന സ്ഥലം മാറ്റം, വിവരശേഖരണത്തിൽ കാലതാമസം വരുത്തിയതിന്റെ പേരിലാണ്. സ്റ്റേഷനിലെത്തിയപ്പോൾ സഹപ്രവർത്തകർ സഹതാപപ്രകടനത്തിനായി ചുറ്റും കൂടി. “എന്തായാലും കാസർഗോട്ടിനു വിട്ടത് കടുംകൈയായി.” റെറ്റർ സോമൻപിള്ള പറഞ്ഞു. “രാജീവൻസാറിന് എവിടെയായാലും പിടിച്ചുനിൽക്കാൻ കഴിവുണ്ട്.” കോൺസ്റ്റബിൾ സുധീഷ് പ്രതികരിച്ചു. “ഒരു രണ്ടു വർഷത്തിനുള്ളിൽ സാറിന് എസ്.ഐ. പ്രമോഷൻ ഉറപ്പാ.” ഓഫീസ് ക്ലർക്ക് സുകുമാരൻനായർ അഭിപ്രായപ്പെട്ടു. എച്ച്.സി. രാജീവൻ ആരോ

ടും ഒന്നും പറഞ്ഞില്ല. അദ്ദേഹം തന്റെ സീറ്റിൽ ചെന്നിരുന്ന് ആർക്കിടെക്ട് ശ്രീജിത്തിനെക്കുറിച്ചു ശേഖരിച്ച വിവരങ്ങൾ വിശദമായി രേഖപ്പെടുത്തി ഒരു റിപ്പോർട്ട് തയ്യാറാക്കി. ജീനായുടെ കല്ലറയ്ക്കുമേൽ പൂഷ്പചക്രം സമർപ്പിക്കാനിടയായ സാഹചര്യങ്ങളും ശ്രീജിത്തിന്റെ സ്വഭാവപ്രത്യേകതകളുമെല്ലാം സമഗ്രമായി അതിൽ പ്രതിപാദിച്ചിരുന്നു. റിപ്പോർട്ട് സമർപ്പിക്കാനായി രാജീവൻ സി.ഐ. മോഹൻ തോമസിന്റെ റൂമിലേക്കു ചെന്നു. “താൻ അവളുടെ കല്ലറയിൽ റീത്തു വച്ചവനെ കണ്ടെത്തിയല്ലേ? ഹാർട്ലി കൺഗ്രാജുലേഷൻസ്.” സി.ഐ. പറഞ്ഞു. “അഭിനന്ദനമൊന്നും വേണ്ടായിരുന്നു സാർ. ഉപദ്രവിക്കാതിരുന്നാൽ മതിയായിരുന്നു.” എച്ച്.സി. രാജീവന്റെ തൊണ്ടയിടി. “രാജീവ, താനെന്നെ തെറ്റിദ്ധരിച്ചിരിക്കുക. തന്റെ ട്രാൻസ്ഫർ കാര്യത്തിൽ ഞാനൊന്നും ചെയ്തിട്ടില്ല. അത് എത്രയും പെട്ടെന്ന് റദ്ദ് ചെയ്യണമെന്നു പറഞ്ഞ് മുകളിലേക്കു മെസേജയച്ചിട്ടിരിക്കുക ഞാൻ. തനിക്കിട്ടു പണി വന്നു. എവിടുനാണെന്നും എനിക്കു കൃത്യമായ വിവരം കിട്ടി.” “സാർ... സാർ... സോറി സാർ... ഞാൻ... ഇത്തിരി മോശമായിട്ടു പറഞ്ഞുപോയി.” “എന്നോടു സോറി ഒന്നും പറയണ്ട. താൻ ശ്രീജിത്തിലേക്കു കുന്നു എന്നറിഞ്ഞ അവന്റെ കമ്പനിയുടെ എം.ഡി. ഉന്നതങ്ങളിൽ ചരടുവലിച്ചതു മൂലമാ സഡനായിട്ട് തെറിപ്പിച്ചത്.” “സാർ വിവരമൊക്കെ അറിഞ്ഞിരുന്നോ?” “അറിഞ്ഞു. ജീനായുടെ മരണം നടന്നതിന്റെ തലേദിവസം അവളെക്കാണാൻ ഒരാളെത്തിയിരുന്ന വിവരം അടുത്ത വീട്ടിൽ താമസിക്കുന്ന ഒരു വ്യഭാഗിൻ നിന്നും എനിക്കു കിട്ടി. അതാരാണെന്നു കണ്ടെത്തണം. അയാളുടെ സന്ദർശനവും ജീനായുടെ മരണവുമായി ബന്ധമുണ്ടെന്നുറപ്പിക്കാം. സൺസ്റ്റാർ കൺസ്ട്രക്ഷൻസ് എന്ന സ്ഥാപനവും അതിലെ ആർക്കിടെക്ട് ശ്രീജിത്തും പൊലീസിനെ ഭയപ്പെടുന്നു. വിശേഷിച്ചുംതന്നെപ്പോലെ ക്രൈഡിബിലിറ്റി ഉള്ള പൊലീസുകാരെ.” “വളരെ ബുദ്ധിമുട്ടിയാണ് സാർ അവനെപ്പറ്റിയുള്ള വിവരം ശേഖരിച്ചത്. അതിനു പിന്നാലെ ട്രാൻസ്ഫർ വന്നപ്പോൾ ഞാൻ ഡെസ്പായി സാർ.” “ട്രാൻസ്ഫറൊക്കെ ഞാൻ ബ്ലോക്കാക്കും. ജീനായുടെ കേസിൽ നമുക്കൊന്നിച്ചു നീങ്ങണം.” സി.ഐ. മോഹൻതോമസ് എഴുന്നേറ്റുനിന്ന് ഷേക്ക് ഹാൻഡ് നൽകിയപ്പോൾ എച്ച്.സി. രാജീവന്റെ കണ്ണുകൾ നിറഞ്ഞുവന്നു. (തുടരും)



ഹാ. മാത്യു ചന്ദ്രൻകുന്നേൽ

പ്രധാനമന്ത്രിയുടെ പിറന്നാളാഘോഷം



നേർമൊഴി

പ്രധാനമന്ത്രി നരേന്ദ്രമോദിക്ക് എഴുപത്തിയഞ്ചാം പിറന്നാൾ! പാർട്ടിയും രാജ്യവും ചേർന്ന് ആഘോഷം കെങ്കേമമാക്കി. നിരവധി ലോകനേതാക്കന്മാർ പിറന്നാൾ ആശംസകൾ നേർന്നു. മുഖ്യധാരാമാധ്യമങ്ങളുടെയും സോഷ്യൽ മീഡിയയുടെയും സഹായത്തോടെ അതെല്ലാം കോടിക്കണക്കിനു ജനങ്ങളുടെ മുഖിലെത്തിച്ചു. ബഹുരാഷ്ട്രക്കമ്പനികളുടെ മേധാവികളും കലാസാംസ്കാരികമേഖലകളിലെ പ്രമുഖരും പ്രധാനമന്ത്രിക്ക് ആശംസകളർപ്പിക്കാൻ കാത്തുനിന്നു. അതിന്റെ പൊലിമ തെല്ലും നഷ്ടപ്പെടാതെ ജനഹൃദയങ്ങളിലെത്തിക്കുന്നതിനു പി. ആർ. വിദഗ്ദ്ധരുടെയും ഇവന്റ് മാനേജ്മെന്റ് ടീമിന്റെയും സഹായം സമൃദ്ധമായി പ്രയോജനപ്പെടുത്തി. അതിനാവശ്യമായ സംഘടനാബലവും സാങ്കേതികപിന്തുണയും സാമ്പത്തികഭദ്രതയും പാർട്ടിക്കുണ്ട്.

ജവർഹർലാൽ നെഹ്റുവിനു ശേഷം മൂന്നാം തവണയും പ്രധാനമന്ത്രിയാകുന്ന ഒരേയൊരാൾ നരേന്ദ്രമോദിയാണ്. സ്വാതന്ത്ര്യലബ്ധിക്കുശേഷം ജനിച്ചയാളാണ്

പ്രധാനമന്ത്രി മോദി എന്ന പ്രത്യേകതയുമുണ്ട്. 1950 സെപ്റ്റംബർ 17-ാം തീയതി ഗുജറാത്തിലായിരുന്നു ജനനം. ആർ.എസ്.എസ്. പ്രവർത്തകനായിട്ടായിരുന്നു രാഷ്ട്രീയജീവിതത്തിന്റെ തുടക്കം. 2001 മുതൽ 2014 വരെ ഗുജറാത്തിന്റെ മുഖ്യമന്ത്രിയായി കരുത്തും കാര്യപ്രാപ്തിയും തെളിയിച്ചശേഷമാണ് അദ്ദേഹം അജയ്യനായി രാജ്യതലസ്ഥാനത്ത് എത്തിയത്. കഴിഞ്ഞ പതിനൊന്നു വർഷത്തിനിടയിൽ രാജ്യത്ത് അഭൂതപൂർവകമായ പുരോഗതി കൈവരിക്കാൻ സാധിച്ചുവെന്നതിലാണ് പാർട്ടി അഭിമാനം കൊള്ളുന്നത്. ഉണ്ടായ നേട്ടങ്ങളുടെ പട്ടിക നിരത്തിയാണ് മോദിഭരണത്തെ മോദിയുഗമാക്കി പാർട്ടി അവതരിപ്പിക്കുന്നത്. സാമ്പത്തിക വളർച്ച, അടിസ്ഥാന സൗകര്യവികസനം, ദേശീയസുരക്ഷ ഉറപ്പാക്കൽ, ഡിജിറ്റൽ സാക്ഷരതാ പുരോഗതി, ശുചിത്വത്തിനും പ്രകൃതിസംരക്ഷണത്തിനുമുള്ള മുൻഗണന എന്നിങ്ങനെ രാജ്യത്തെ വികസിതരാജ്യങ്ങൾക്ക് ഒപ്പമെത്തിക്കുന്ന പദ്ധതികൾക്കു ചുക്കാൻ പിടിച്ച നേതാവ് എന്ന തലപ്പുവാൻ പിറന്നാൾദിനത്തിൽ പാർട്ടി തങ്ങളുടെ നേതാവിനെ

അണിയിച്ചത്.

കോൺഗ്രസിന്റെ പ്രതാപകാലത്ത് ഇന്ത്യയെന്നാൽ ഇന്ദിരയെന്നും ഇന്ദിരയെന്നാൽ ഇന്ത്യയെന്നും കരുതിയിരുന്നു. അതുപോലെ ഇന്ന് പ്രധാനമന്ത്രി



മോദി ഇന്ത്യയുടെ ബ്രാൻഡായി മാറിയിരിക്കുകയാണ്. രാജ്യത്തുണ്ടാക്കിയ വികസനംകൊണ്ടും വിദേശശക്തികളുമായിട്ടുണ്ടാക്കിയ നയതന്ത്രബന്ധങ്ങൾകൊണ്ടും ഇന്ത്യൻ പ്രധാനമന്ത്രി ലോകം ശ്രദ്ധിക്കുന്ന നേതാവായി മാറിയിരിക്കുകയാണ്. ഓപ്പറേഷൻ സിന്ദൂറിന്റെ വിജയവും അമേരിക്കൻ പ്രസിഡന്റ് ട്രംപിന്റെ അധീശത്വത്തിനു വഴങ്ങാത്ത നിലപാടും ഏഷ്യൻശക്തികളുമായി

യിട്ടുണ്ടാക്കിയ ഉഭയകക്ഷിബന്ധങ്ങളും പ്രധാനമന്ത്രിയെ കൂടുതൽ ശക്തനാക്കിയിട്ടുണ്ട്.

കുട്ടികളുടെ പിറന്നാളാഘോഷംപോലെ പ്രധാനമന്ത്രിയുടെ പിറന്നാളാഘോഷത്തെ സന്തോഷത്തിന്റെ അവസരം മാത്രമായി കാണാനാവില്ല. എഴുപത്തിയഞ്ചാം പിറന്നാളാഘോഷത്തിനു പിന്നിൽ വലിയ ആലോചനയും ആസൂത്രണവുമുണ്ട്. അതുദീർഘമായ പൊതുപ്രവർത്തനത്തിന്റെ പരിസമാപ്തിയെല്ല സൂചിപ്പിക്കുന്നത്, പകരം വരാതിരിക്കുന്ന ഒരു തുടക്കത്തെയാണ്. കഴിഞ്ഞ തിരഞ്ഞെടുപ്പിൽ പലരും കരുതിയത്, നരേന്ദ്രമോദി വീണ്ടും തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടാൽ മൂന്നുവട്ടം പ്രധാനമന്ത്രിയാകും, പൂർത്തിയാകുമ്പോൾ പ്രായം എൺപതിനോടുകൂടും, അതുകൊണ്ട് അവസാനിക്കുമെന്നാണ്. എന്നാൽ, അത്തരം ആഗ്രഹങ്ങളൊന്നും പാർട്ടിക്കാർക്കോ മറ്റുള്ളവർക്കോ വേണ്ടാ എന്ന സൂചന ഈ പിറന്നാളാഘോഷത്തിനു പിന്നിലുണ്ട്. എഴുപത്തിയഞ്ചാം വയസ്സിലും പ്രധാനമന്ത്രിക്കു പുറത്തറിയാവുന്ന ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങളൊന്നുമില്ല. അടുത്ത പൊതുതിരഞ്ഞെടുപ്പിൽ പാർട്ടിയെ നയി

ക്കാൻ മറ്റൊരാളെ അന്വേഷിക്കേണ്ടതില്ല എന്ന സന്ദേശം നൽകാൻ ഈ പിറന്നാളാഘോഷപരിപാടികൾ നിമിത്തമായി.

ഒരു നേതാവിന്റെ മഹത്ത്വം നേട്ടങ്ങൾ സ്വന്തമാക്കുന്നതിൽ മാത്രമല്ല, ജനങ്ങളെ ഒന്നിപ്പിക്കുന്നതിലും കൂടിയാണ്. ഇന്ത്യപോലൊരു ബഹുസ്വരസമൂഹത്തിൽ ഇതു പ്രധാനപ്പെട്ടതാണ്. രാജ്യത്തെ ന്യൂനപക്ഷസമുദായത്തിന്റെ ഭദ്രതാബോധം നഷ്ടപ്പെടാനിടയായാൽ എല്ലാ നേട്ടങ്ങളുടെയും ശോഭ കുറയും. രാജ്യത്തു വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന ക്രൈസ്തവപീഡനങ്ങൾ ന്യൂനപക്ഷങ്ങളുടെ ഉറക്കം കെടുത്തുന്നു. അതെല്ലാം സർക്കാർ സ്പോൺസേർഡ് ആക്രമണങ്ങളാണെന്നാലും പറയില്ല. അതു നിയന്ത്രിക്കാൻ സർക്കാരിനു കഴിയുമായിരിക്കെ അതു സംഭവിക്കാതിരിക്കുമ്പോഴാണ് സംശയങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നത്. പാർട്ടിയാണ് ഒരാളെ പ്രധാനമന്ത്രിയാക്കുന്നതെങ്കിലും, ആ സ്ഥാനത്തെത്തുന്നത് ആരായാലും അദ്ദേഹത്തിനു വിധേയത്വം ഭരണഘടനയോടും നിയമവ്യവസ്ഥയോടും മാറിയിരിക്കണം, പാർട്ടിയോടും നേട്ടങ്ങളോടും മാത്രമായിരിക്കരുത്.



ബാലനോവൽ 3 പൊന്നിവനത്തിലെ കഴുത നിമിൻകുമാർ



“എന്നാൽ അത് ഇപ്പോൾ പറയുന്നില്ല. നമുക്ക് ആദ്യമൊന്നു പരിചയപ്പെടാം. ഞാൻ കീര. നിന്റെ പേരെന്താ?”
“ഡോസി.”
“ഏതു വനത്തിൽനിന്നാണു വരുന്നത്?”
“പൊന്നിവനം.”
“ഓഹോ... അതു നീയാണല്ലോ. പൊന്നിവനത്തിലെ പാവം കഴുത.”
ഒരു തേൾ ഇടയിൽ കയറി പറഞ്ഞു. അതു കേട്ടതും മറ്റുള്ളവർ ഉറക്കെ ചിരിക്കാൻ തുടങ്ങി.
“അതേ. എന്നെ അറിയാമോ?” തേൾ കളിയാക്കി ചോദിച്ചതാണെന്നു മനസ്സിലായിട്ടും അതു പ്രകടിപ്പിക്കാതെ ഡോസി ചോദിച്ചു.
“എടാ ഡോസി, ഇവൻ നിന്നെ കളിയാക്കിയതാണ്.” കീര ഇടയിൽ കയറി പറഞ്ഞു.
“അതൊക്കെ എനിക്കു മനസ്സിലായി. കാട്ടിൽ താമസിക്കുന്ന കാലത്ത്, അതായത്, മൂന്നു ദിവസംമുമ്പുവരെ എന്നെ കളിയാക്കാതെ പോകുന്ന ഒരു ജീവി പോലും പൊന്നിവനത്തിൽ ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. എല്ലാവർക്കും ഞാനൊരു തമാശ മാത്രമാണ്.”
“അയ്യേ! നീ ഇതൊക്കെ ഇങ്ങനെ കാര്യമായി എടുത്താൽ എങ്ങനെ വനത്തിൽ ജീവിക്കും?” പെട്ടെന്നുതന്നെ കീര തമാശ

യിൽനിന്നു കാര്യമായി സംസാരിക്കാൻ തുടങ്ങി.
“നിനക്കറിയോ ഡോസി, ഞാനും മക്കളും ഈ കുഴിയിൽ വീണിട്ട് ദിവസം മൂന്നായി. ഈ തേളുകൾ അവർക്കു പറുന്നതെല്ലാം ശ്രമിച്ചു, ഞങ്ങളെ മുകളിലേക്കു കൊണ്ടുപോകാൻ. പക്ഷേ, കഴിഞ്ഞില്ല. ഇപ്പോ ഞങ്ങൾക്കറിയാം ഇവിടെ കിടന്നാണ് ഞങ്ങളുടെ കഥ തീരാൻ പോകുന്നത് എന്ന്.”
പാവം ഡോസിക്ക് പുച്ചയുടെ അവസ്ഥ കേട്ടപ്പോൾ സഹിക്കാൻ കഴിഞ്ഞില്ല.
അപ്പോഴാണ് തേൾ പറഞ്ഞത്:
“ഇതിൽ വീണുപോയവരാരും ജീവനോടെ പോയിട്ടില്ല.” അതു കേട്ടതും അല്പം ദേഷ്യത്തോടെ ഡോസി ചോദിച്ചു:
“എന്താ നിന്റെ പേര്?”
“റായൽ”
“അതേ റായലേ, ഈ കുഴിയിൽ ബുദ്ധിയുള്ളവർ ഇതുവരെ വീണുകാണില്ല. വിചാരിച്ചാൽ ഏതു കുഴിയിൽനിന്നും നമുക്കു രക്ഷപെടാൻ പറ്റും.”
“ഓ. ഇപ്പോ വീണ നീയും മണ്ടനല്ലേ”
“എങ്ങനെയാണിത്.” ഡോസി വിട്ടുകൊടുത്തില്ല.
“അത്... അതെന്റെ അമ്മ പറഞ്ഞു.”
“എന്തു പറഞ്ഞു?”

“കാട്ടിൽ കഴുതകൾ എന്നൊരു കൂട്ടമുണ്ട്. അവർക്കു തീരെ ബുദ്ധിയില്ല. അതുകൊണ്ട് ഗ്രാമത്തിൽനിന്നൊക്കെ ആളുകൾ കാട്ടിൽ കയറി കഴുതകളെ പിടി ചോണ്ടു പോകും. ഗ്രാമത്തിൽ എത്തിയ ഉടനെ കഴുതകളെ കൊണ്ടു ഭാരം എടുപ്പിക്കും. എന്നൊക്കെ.”

ചിരിയാണ് വന്നത്.
“എന്തിനാ നീ ചിരിക്കുന്നത്?” റായൽ കൗതുകത്തോടെ ചോദിച്ചു.
“ചങ്ങാതി... നീ ആദ്യം നിന്റെ ചിന്തകളെ മാറ്റണം.. കാലം ഒരുപാട് മാറി.. പഴയ ചിന്തകൾ വച്ചുകൊണ്ട് ഇന്നു ജീവിക്കാൻ വലിയ പാടാണ്.



റായൽ ഒറ്റശ്വാസത്തിൽ അത്രയും പറഞ്ഞുനിർത്തി. എന്നിട്ട് കീരയെ നോക്കി. പറഞ്ഞത് അബദ്ധമായോ എന്നറിയാൻ വേണ്ടിയാണ് നോക്കിയത്. എന്നാൽ, റായൽതേൾ പറഞ്ഞതു കേട്ടപ്പോൾ ഡോസിക്കു

ശരിയാണ്, നീ പറഞ്ഞതൊക്കെ ശരിയാണ്. പക്ഷേ, ഇനല്ല പണ്ട്. പണ്ട് നീ പറഞ്ഞതൊക്കെ ശരിയാണ്. അന്നു ഞങ്ങളുടെ പൂർവികർക്ക് അറിവ് കുറവായിരുന്നു. എങ്ങനെയും വല്ലതും തിന്നു ജീവിക്കണം

എന്നു മാത്രമായിരുന്നു. പക്ഷേ, ഇന്ന് അങ്ങനെയല്ല.”
“ഇന്ന് എന്താ മാറിയിട്ട്?” റായൽ പെട്ടെന്നു ചോദിച്ചു പോയി.
“നീ ഇവിടെയാണോ കൂട്ടുകാരാ താമസം?”
“അതേ... ഈ കുഴിയാണ് എന്റെ കൊട്ടാരം.”
“അതാണ് നിന്റെ പ്രശ്നം. ഈ കുഴിക്കപ്പുറം ഒരു ലോകമുണ്ട്. ഞാൻ അവിടേക്കുള്ള യാത്രയിലാണ്. പിന്നെ നിനക്ക് ഒരു ചിന്ത കാണും. കാട്ടിൽ രാജാവ് എന്നും സിംഹമാണെന്നും മന്ത്രിയെന്നും കടുവയാണെന്നുമൊക്കെ. അതൊക്കെ മാറും.”
“പിന്നെ.. മാറിയതുതന്നെ. ഹാ ഹാ.”
“എന്താ മാറിയാൽ..?”
“മാറിയിട്ട് നീ രാജാവാകുമോ... ഈ പുച്ചപ്പെണ്ണ് മന്ത്രിയാകുമോ? നീ വിഡ്ഢിത്തം പറയാതെ ഡോസി. നിനക്കു ബുദ്ധിയില്ലെന്നു നീ തന്നെ പറയുകയാണ് ഇപ്പോൾ.”
റായൽ അത്രയും പറഞ്ഞിട്ട് കുഴിയുടെ മുകളിലേക്കു കയറിത്തുടങ്ങി.
“കഴിയുമെങ്കിൽ ഈ കുഴിയിൽനിന്നു കയറി ജീവൻ രക്ഷിക്കാൻ നോക്ക്.”
പോകുന്നതിന്റെ ഇടയിൽ റായൽ പറഞ്ഞു. അതു കേട്ടതും ഡോസി ആദ്യം നോക്കിയത് കീരയുടെ മുഖത്തേക്കാണ്.
“നിനക്കു ചാടിപ്പോകാൻ കഴിയില്ലേ കീരാ?”
“നീ ശരിക്കും മുകളിലേക്കു നോക്കിയോ?”
അപ്പോഴാണ് ശരിക്കും ഡോസി മുകളിലേക്കു നോക്കിയത്. ഡോസി അമ്പരന്നുപോയി.
(തുടരും)



പെട്ടെന്നു കുഴഞ്ഞുവീണുള്ള മരണം: സി.പി.ആർ. നൽകുന്നതിന്റെ പ്രാധാന്യം



ഡോ. ശ്രീജിത്ത് ആർ. നായർ

പെട്ടെന്നു കുഴഞ്ഞുവീണുള്ള മരണങ്ങൾ ഇപ്പോൾ സാധാരണമായി മാറുകയാണ്. വിവിധ പരിപാടികളിൽ പങ്കെടുക്കുന്നതിനിടയിലും ജിംനേഷ്യത്തിൽ വ്യായാമത്തിൽ ഏർപ്പെടുമ്പോഴും നൃത്തപരിപാടികളിൽ പങ്കെടുക്കുന്നതിനിടയിലും മറ്റും ഇത്തരം സംഭവങ്ങൾ ആവർത്തിക്കുന്നതു നാം കണ്ടു. ചെറുപ്പക്കാരും ഇത്തരത്തിൽ മരണത്തിനു കീഴ്പ്പെടുന്നത് ഏവരിലും ഞെട്ടലുണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. കൃത്യസമയത്ത് വേണ്ടരീതിയിലുള്ള രക്ഷാപ്രവർത്തനം നടത്താൻ സാധിക്കാതെ വരുന്നതാണ് പലപ്പോഴും മരണത്തിലേക്കു നയിക്കുന്നതിനു കാരണമാകുന്നത്. ഈ സാഹചര്യത്തിലാണ് ബേസിക് ലൈഫ് സപ്പോർട്ട് (ബി.എൽ.എസ്) എന്ന പരിശീലനത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം ഏവരും മനസ്സിലാക്കേണ്ടത്.

ഒരാൾ കുഴഞ്ഞുവീഴുന്നതു കണ്ടാൽ എന്താണു പെട്ടെന്നു ചെയ്യാൻ സാധിക്കുന്നതെന്നു നോക്കാം. കുഴഞ്ഞുവീണ ആൾ അബോധാവസ്ഥയിലാണെന്നു കണ്ടെത്തിയാൽ വീണുകിടക്കുന്ന സ്ഥലം സേഫ്നോ യെന്ന് ആദ്യം ഉറപ്പാക്കണം.

തുടർന്ന് ആദ്യം ഷോൾഡർ ഭാഗത്തു തട്ടി ഉച്ചത്തിൽ വിളിച്ചു നോക്കണം. വീണുകിടക്കുന്ന ആൾ പ്രതികരിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ അദ്ദേഹത്തിന്റെ കഴുത്തിൽ പിടിച്ചു കരോട്ടിക് പൾസ് 5 മുതൽ 10 സെക്കന്റ് വരെ പരിശോധിക്കണം. പൾസിന്റെ അഭാവം കണ്ടെത്തിയാൽ ഉടൻ സി.പി.ആർ. (കാർഡിയോ പൾമണറി റിസസിറ്റേഷൻ) ഉടൻ ആരംഭിക്കണം. ഹൃദയസ്തംഭനമുള്ള ഒരാളുടെ ജീവൻ രക്ഷിക്കാനുള്ള മാർഗമാണിത്. കുഴഞ്ഞുവീണു കിടക്കുന്ന ആളുടെ ഹൃദയത്തിന് രക്തം പമ്പു ചെയ്യാൻ സാധിക്കാതെ വരുമ്പോൾ അവരുടെ ഹൃദയം പുനരാരംഭിക്കാനും അല്ലെങ്കിൽ അവരുടെ രക്തചംക്രമണം നിലനിർത്താനുമുള്ള ശ്രമമാണിത്. പരിശീലനം ലഭിച്ചാൽ ആർക്കു വേണമെങ്കിലും നിസാരമായി ചെയ്യാവുന്ന രക്ഷാപ്രവർത്തനമാർഗം കൂടിയാണിത്.

സി.പി.ആർ. എങ്ങനെ നൽകാം.

വീണുകിടക്കുന്ന ആളുടെ നെഞ്ചിന്റെ മധ്യഭാഗത്ത് മിനിറ്റിൽ 100 മുതൽ 120 തവണ വരെ സി.പി.ആർ. നൽകാം. നിങ്ങളുടെ കൈകൾ രണ്ടും കൂട്ടിപ്പിടിച്ച് ഉള്ളൂ കൈകൊണ്ട് വീണുകിടക്കുന്ന ആളുടെ നെഞ്ചിൽ അമർത്തിയാണ് സി.പി.



ആർ. നൽകേണ്ടത്. നിങ്ങളുടെ ശരീരഭാരത്തിന്റെ ബലമുപയോഗിച്ച് വേണം കമ്പ്രഷൻ നൽകേണ്ടത്. ഓരോ തവണയും രണ്ടിഞ്ചു താഴേക്കു തള്ളുകയും ഉയർത്തുകയും ചെയ്യുക. അടുത്ത് എവിടെയെങ്കിലും ഓട്ടോമേറ്റഡ് എക്സ്സോണൽ ഡിഫിബ്രിലേറ്റർ (എഇഡി) ലഭ്യമാകാൻ സാധ്യതയുണ്ടെങ്കിൽ ഇതുപയോഗിച്ചും രക്ഷാപ്രവർത്തനം നടത്താവുന്നതാണ്. സി.പി.ആർ നൽകാൻ പരിശീലനം ലഭിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ ഓരോ 30

തവണ കമ്പ്രഷൻ നൽകിയശേഷം കൃത്രിമശ്വാസോച്ചാസവും നൽകണം. വീണു കിടക്കുന്ന ആളുടെ മുക്ക് അടച്ചു പിടിച്ചുകൊണ്ട് തല അല്പം പിന്നിലേക്കു ചെരിച്ച് താടി മുക്കിലേക്ക് ചരിക്കുക. അവരുടെ വായയുടെ മുകളിൽ വായച്ച് സാധാരണരീതിയിൽ ശ്വാസം ഊതി നൽകുകയാണു വേണ്ടത്. വീണുകിടക്കുന്ന ആളുടെ നെഞ്ച് മുകളിലേക്കു വരുന്നുണ്ടോ എന്നു ശ്രദ്ധിക്കുകയും വേണം. നിശ്വാസവായുവിൽ കൂടി നൽകുന്ന ഓക്സിജൻ മതിയാകും ചിലപ്പോൾ വീണുകിടക്കുന്ന ആളുടെ ജീവൻ തിരികെ ലഭിക്കാൻ. രണ്ടുതവണ ഇങ്ങനെ ചെയ്ത്

തശേഷം വീണ്ടും സി.പി.ആർ. തുടരുക. ആംബുലൻസിലേക്കോ മറ്റ് ആശുപത്രി സൗകര്യങ്ങളിലേക്കോ എത്തിക്കുന്നതുവരെയോ സി.പി.ആർ. തുടരേണ്ടതാണ്. ബേസിക് ലൈഫ് സപ്പോർട്ടിന്റെ പ്രാധാന്യം ഓരോ വ്യക്തിയും മനസ്സിലാക്കുകയും പരിശീലിക്കുകയും ചെയ്യേണ്ടതുണ്ട്.

(ലേഖകൻ പാലാ മാർ സ്റ്റീവാ മെഡിസിറ്റി എമർജൻസി മെഡിസിൻ വിഭാഗം മേധാവിയാണ്)

ജീവിതശൈലീരോഗങ്ങളുടെ ഗൗരവം ഇനി മലയാളിയെ ആരു പഠിപ്പിക്കും?

1-30 പേജ് തുടർച്ച

സാധാരണ മുതിർന്നവരിൽ കാണുന്ന പൊതുവായ പല ആപത്ഘടകങ്ങളും ചെറുപ്പക്കാരിൽ അപൂർവമായി കാണാറുണ്ടെങ്കിലും പ്രധാനമായി അവരെ ഹൃദയാഘാതത്തിലേക്കു തള്ളി വിടുന്ന പല നുതനഘടകങ്ങളുമാണ്. 40 വയസ്സിൽ താഴെ ആറാക്കു വന്നവരുടെ കണക്കു പരിശോധിച്ചാൽ 25 ശതമാനത്തിലധികം പേരും 20-30 വയസ്സിനിടയിലുള്ളവരാണ്. പ്രമേഹം, പ്രഷർ, വർദ്ധിച്ച കൊളസ്ട്രോൾ തുടങ്ങിയ ആപത്ഘടകങ്ങളെക്കാൾ ഉപരിയായി ചെറുപ്പക്കാരിൽ പല ശീലങ്ങളും വിനയാകുന്നു. പുകവലി, ലഹരിവസ്തുക്കളുടെ (ആഫെറ്റാമെന്റുകൾ, കൊക്കെയിൻ, മെത്താഫെറ്റാമെൻ) ഉപയോഗം, മദ്യപാനം, പാരമ്പര്യപ്രവണത, കുടുംബത്തിൽ കാണുന്ന വർദ്ധിച്ച കൊഴുപ്പുഘടകങ്ങൾ, വ്യായാമക്കുറവ്, ഒടുങ്ങാത്ത സ്ട്രെസ്, അനാരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണച്ചിട്ടുകൾ തുടങ്ങിയവ യുവാക്കളിലെ ഹൃദ്രോഗത്തിനു കാരണമാകുന്നു.

ഹൃദയധമനികളിലെ ജറിതാവസ്ഥ ബാല്യകാലത്തിൽത്തന്നെ ആരംഭിക്കും. വികലമായ ഭക്ഷണചര്യകളും അമിതവണ്ണവും ജനിതകമായ ഉദ്ദീപനഘടകങ്ങളും ഇതിനുപിന്നിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നു. അമേരിക്കയിലെ ക്ലീവ്ലന്റ് ക്ലിനിക്കിൽ, വാഹനാപകടത്തിൽ മരിച്ച എട്ടിനും പതിനെട്ടിനും മധ്യേയുള്ള കുട്ടികളുടെ ഹൃദയധമനികൾ ചേരിച്ചുനോക്കിയപ്പോൾ പത്തുവയസ്സുള്ള കുട്ടികളുടെ കൊറോണറിധമനിയുടെ

ഉൾഭിത്തികളിൽ കൊഴുപ്പുനിക്ഷേപം കണ്ടു. 18 വയസ്സുകാരിൽ 20 ശതമാനം ബ്ലോക്കും കണ്ടു. അപ്പോൾ ഹൃദയാഘാതത്തിലേക്കു നയിക്കുന്ന ധമനികളിലെ ബ്ലോക്ക് അറ്റാക്കിനു തൊട്ടുമുമ്പുള്ള ആഴ്ചകളിലല്ല ഉണ്ടാകുന്നത്, വർഷങ്ങൾക്കുമുമ്പേ തുടങ്ങുന്നു. ജറിതാവസ്ഥയുടെ വർധന തടയാനാണ് ഭക്ഷണജീവിതചര്യകൾ ക്രമീകരിക്കുന്നതും ആപത്ഘടകങ്ങൾ കൃത്യമായി നിയന്ത്രണവിധേയമാക്കുന്നതും. രോഗലക്ഷണങ്ങൾ ആരംഭിച്ചുകഴിഞ്ഞാൽ പിന്നൊരു പിറകോട്ടുപോക്ക് തികച്ചും അസാധ്യമാണ്. രോഗലക്ഷണങ്ങൾക്കു കാരണക്കാരായ ബ്ലോക്കുകളെ മാറ്റുന്ന ചികിത്സാവിധികൾ ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കാമെന്നു മാത്രം.

അപ്പോൾ, ധമനികളെ വികലമാക്കുന്ന ജറിതാവസ്ഥ ആരംഭിച്ചിട്ടുണ്ടോ അഥവാ ഗുരുതരമാകുന്നുണ്ടോ എന്നു കണ്ടുപിടിക്കാൻ പറ്റുന്ന പരിശോധനകൾ എക്സിക്യൂട്ടീവ് ചെക്കപ്പുപോലെ നിശ്ചിതകാലയളവുകളിൽ ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കണം. ഇ.സി.ജി., ട്രെഡ്മിൽ ടെസ്റ്റ്, എക്കോകാർഡിയോഗ്രാഫി, സിറ്റി ആൻജിയോഗ്രാഫി, പോസീട്രോൺ എമിഷൻ ടൊമോഗ്രാഫി (പെറ്റ്), ഇൻട്രാവാസ്കുലർ അൾട്രാസൗണ്ട് തുടങ്ങിയവ. ഒപ്പം, രക്തപരിശോധനയും-ലിപിഡ് പ്രൊഫൈൽ, ലൈപ്പോപ്രോട്ടീൻ-എ, അപ്പോലൈപ്പോപ്രോട്ടീൻ-ബി, ഹോമോ സിസ്റ്റീൻ, ഹീമോഗ്ലോബിൻ എ-ഒന്ന്-സി, ഫൈബ്രിനോജൻ, സിആർപി, വിറ്റാമിൻ ഡി എന്നി

വയും. പൊതുവായി ശരീരത്തിലെ ധമനികളിലെ ജറിതാവസ്ഥയെപ്പറ്റി പഠിക്കാനുള്ള പരിശോധനകളുണ്ട്-രക്തക്കുഴലുകളുടെ വികസനശേഷി, കരോട്ടിക് ധമനിയുടെ ബ്ലോക്ക്, കരോട്ടിക് ധമനിയുടെ കൊഴുപ്പുനിക്ഷേപം, കൊറോണറിധമനികളിലെ കാൽസിയം തുടങ്ങിയവ. ഹൃദ്രോഗസാധ്യത മുൻകൂട്ടിയറിയാൻ ബയോസൂചകങ്ങളുടെ പ്രസക്തിയേറെ. കോശവീക്കത്തോടെ സജീവമാകുന്ന സിആർപി, ഇന്റർലൂക്കിൻ-6, ഫോസ്ഫോലിപെസ്-എ-രണ്ട്, എൽ.ഡി.എൽ., നൈട്രോതൈറോസിൻ, ഡി. ഡൈമർ, മൂത്രത്തിലെ മൈക്രോ ആൽബുമിൻ, ബി.എൻ.പി., ട്രോപോണിൻ തുടങ്ങിയ സൂചകങ്ങളെല്ലാം ഭാവിയിലുണ്ടാകാൻ പോകുന്ന ഹൃദയാഘാതം കണ്ടുപിടിക്കുന്നതിൽ സുപ്രധാനപങ്കുവഹിക്കുന്നു.

ഇന്ന്, കേരളത്തിൽ 180 ലധികം കാത്ത്ലാബുകളുണ്ട്. ഇതു ലോകത്തു മികച്ച രാജ്യങ്ങളുമായി താരതമ്യപ്പെടുത്താം. ഇന്ത്യയിൽ ഹൃദ്രോഗചികിത്സയിൽ ഒന്നാംസ്ഥാനത്ത് കേരളം നിൽക്കുന്നു. ഇത്രയൊക്കെ ചികിത്സാസൗകര്യങ്ങളുണ്ടെങ്കിലും കേരളത്തിൽ ഹൃദ്രോഗികളുടെ എണ്ണം കൂടുന്നതല്ലാതെ കുറയുന്നില്ല. കാരണം, ചികിത്സയ്ക്കു മാത്രം പ്രാമുഖ്യം കൊടുക്കുന്ന ഒരു വികലആരോഗ്യസംസ്കാരം നമ്മുടെ നാട്ടിൽ ആപത്കരമാംവിധം വളർന്നുവരുന്നു. ആപത്ഘടകങ്ങളെ കർശനമായി നിയന്ത്രിച്ചാൽ ഹൃദ്രോഗസാധ്യത 85-90 ശതമാനംവരെ ഇല്ലാതാകുമെന്ന യാഥാർഥ്യം പലരും

മനസ്സിലാക്കുന്നില്ല. കേരളത്തിലെ ഒരു സാധാരണ കുടുംബത്തിൽ ഗൃഹനാഥന് ഹൃദയാഘാതമുണ്ടായാൽ പിന്നെ ആ കുടുംബം ദാരിദ്ര്യത്തിലേക്കു കുപ്പുകുത്തുകയാണ്. ഏതാണ്ട് 40 ശതമാനം അധികച്ചെലവാണ് ഹൃദ്രോഗപരിശോധനകൾക്കും തുടർചികിത്സയ്ക്കുമായി അധികമായി വരുന്നത്. ആജീവനാന്തമാണ് ഹൃദ്രോഗചികിത്സയെന്നോർക്കണം.

ഈ സാഹചര്യത്തിൽ ചില തീരുമാനങ്ങൾ നാമെടുക്കണം.

● വീടുകളിൽ ഹൃദയസൗഹൃദ ഭക്ഷണം മാത്രമേ പാകപ്പെടുത്തുകയുള്ളൂവെന്നു പ്രതിജ്ഞയെടുക്കണം.

● ഭക്ഷണപദാർഥങ്ങളും പഴങ്ങളും പച്ചക്കറികളും വിഷാംശമില്ലാതെ ശുദ്ധഭക്ഷണമായിരിക്കുമെന്ന് ഭരണാധികാരികൾ ഉറപ്പുവരുത്തണം.

● കുട്ടികളുടെ വ്യായാമപരിശീലനത്തിന് ഏറെ പ്രാധാന്യം കൊടുത്ത് മാതാപിതാക്കൾ അവരുടെ സമഗ്രമായ ആരോഗ്യസംരക്ഷണച്ചുമതല പുനരാവിഷ്കരിക്കണം. അവർ ഇന്ന് എന്തു കഴിക്കുന്നു എന്നതനുസരിച്ചാണ് ഭാവിയിൽ അവരുടെ ആരോഗ്യനിലവാരം തീട്ടപ്പെടുന്നതെന്ന്.

● ഡോക്ടർമാരും മറ്റ് ആരോഗ്യപ്രവർത്തകരും തങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെടുന്ന രോഗികളിൽ, അമിതകൊളസ്ട്രോൾ, പുകവലി, മദ്യപാനശീലം, പ്രഷർ, പ്രമേഹം, അമിതവണ്ണം, വ്യായാമക്കുറവ്, സ്ട്രെസ് തുടങ്ങിയ ഹൃദയാരോഗ്യവിരുദ്ധ

മായ എല്ലാ ഘടകങ്ങളും നിയന്ത്രണവിധേയമാക്കാൻ ക്രിയാത്മകപരിപാടികൾ സംവിധാനം ചെയ്യണം.

● തൊഴിലിടങ്ങളിൽ ഹൃദയസൗഹൃദാത്മരീക്ഷം സൃഷ്ടിക്കുമെന്നു തൊഴിൽദാതാവും തൊഴിലാളികളും ദൃഢപ്രതിജ്ഞയെടുക്കണം. ഇതിനുള്ള എല്ലാ സഹകരണവും ഗവൺമെന്റുതലത്തിൽ സായത്തമാക്കണം.

● തൊഴിലിടങ്ങളിലും പൊതുസ്ഥലത്തും പുകയിലയുത്പന്നങ്ങളുടെ വിനിയോഗം കർശനമായി നിയന്ത്രിക്കണം.

● ചെറുപ്പക്കാരിൽ വളർന്നുവരുന്ന മദ്യപാനശീലവും മറ്റു ലഹരിവസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗവും തടയണം.

ആരോഗ്യമുള്ള സമൂഹം ഒരു തവണത്തെയോ ഒരു തലമുറയുടെയോ പരിശ്രമംകൊണ്ടു സാധ്യമാകുന്നതല്ല. അതു നിരന്തരമായ ശ്രദ്ധയും സംരക്ഷണവും ആവശ്യപ്പെടുന്ന കാര്യമാണ്. പരിശ്രമങ്ങളുടെ നൈരന്തര്യത്തിനു ഭംഗം നേരിട്ടാൽ പെട്ടെന്നു തിരികെയൊന്നും സാധിക്കില്ല. അജ്ഞതയും മുൻവിധിയും കൊണ്ട് വരുതലമുറയെ രോഗപീഡകളുടെ കെടുതിയിലേക്കു വിട്ടു കൊടുക്കരുത്. അതിനു തക്ക നടപടികൾ എല്ലാവരും - സർക്കാരും സന്നദ്ധ സംഘടനകളും രാഷ്ട്രീയ-മത-സാമൂഹികപ്രസ്ഥാനങ്ങളും കൈക്കൊള്ളണം. അതു വരുതലമുറയോടുള്ള നമ്മുടെ ബാധ്യതയാണെന്ന ബോധ്യം എല്ലാവരിലും വളരട്ടെ.

■

മെഡിക്കൽ മിഷൻ സിസ്റ്റേഴ്സ് ശതാബ്ദിനിറവിൽ



സിസ്റ്റർ മേരി ജൂസ് ഫ് എം.എം.എസ്.

സൊസൈറ്റി ഓഫ് കാത്തലിക് മെഡിക്കൽ മിഷണറീസ് (എസ്.സി.എം.എം.) എന്ന മെഡിക്കൽ മിഷൻ സിസ്റ്റേഴ്സ് (എം.എം.എസ്.) സന്ന്യാസസമൂഹം സ്ഥാപിതമായി. ഇന്ത്യയിലും മറ്റു 17 രാജ്യങ്ങളിലും പ്രവർത്തനനിരതമായ സഭയുടെ ആസ്ഥാനം ലണ്ടനിലാണ്. ഇന്ന് ഇന്ത്യയിൽ മധ്യപ്രദേശ്, കേരളം, തമിഴ്നാട്, മഹാരാഷ്ട്ര, ഡൽഹി, ബീഹാർ, ചത്തീസ്ഗഢ്, ജാർഖണ്ഡ്, ആസാം, മേഘാലയ, നാഗാലാൻഡ് എന്നീ സംസ്ഥാനങ്ങളിൽ എം.എം.എസ്. തങ്ങളുടെ സൗഖ്യദായക ശുശ്രൂഷ തുടർന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. വൈദ്യ ശുശ്രൂഷാ വൈദഗ്ദ്ധ്യവും സമ്പൂർണ്ണസമർപ്പണവും കോർത്തിണക്കിയ ഈ സന്ന്യാസസമൂഹം 2025 സെപ്റ്റംബർ 30 ന് സഭാസ്ഥാപനത്തിന്റെ 100 വർഷങ്ങൾ പൂർത്തിയാക്കുകയാണ്.

സന്ന്യാസസമൂഹത്തിന്റെ ആരംഭം

ഡോ. ആസസ് മക്ളാൻ എന്ന സ്കോട്ടിഷ് ഡോക്ടറിൽനിന്ന് (ഫ്രാൻസ് ഓഫ് സെന്റ് കാതറൈൻ ഹോസ്പിറ്റൽ, റാവൽപിണ്ടി) പ്രേരണ ലഭിച്ച അന്നാ ഡകൽ സെന്റ് കാതറൈൻ ആശുപത്രിയിൽ ജോലി ചെയ്ത അനുഭവത്തിന്റെ വെളിച്ചത്തിൽ തനിക്കു കിട്ടിയ ഉൾപ്രേരണകളുടെയും സ്വപ്നങ്ങളുടെയും സാക്ഷാത്കാരമാണ് മെഡിക്കൽ മിഷൻ സിസ്റ്റേഴ്സ്. അന്ന് ഇന്ത്യയുടെ ഭാഗമായിരുന്ന പാക്കിസ്ഥാനിലെ റാവൽപിണ്ടിയിൽ ജോലി ചെയ്ത അന്നാ ഡകൽ നേരിട്ടറിഞ്ഞ ചില യാഥാർത്ഥ്യങ്ങൾ അവളുടെ കരളിലായി. മുസ്ലീം വനിതകൾക്ക് പുരുഷ ഡോക്ടർമാരെ കണ്ട് ചികിത്സ നേടുവാൻ മതനിയമം അനുവദിച്ചിരുന്നില്ല. വനിതാഡോക്ടർമാർ കുറവായിരുന്ന അക്കാലത്ത് വേണ്ടത്ര പ്രസവശുശ്രൂഷ

ലഭിക്കാതെ സ്ത്രീകളും കുഞ്ഞുങ്ങളും മരണമടയുന്നത് സാധാരണമായിരുന്നു. ഈ സത്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കിയ അന്നാ യുടെ മനസ്സു മന്ത്രിച്ചു! ഇതു തനിക്ക് ഒറ്റയ്ക്കു ചെയ്യാവുന്നതിലും അപ്പുറമാണ്. ശക്തമായ ഒരു ടീം ഈ ആവശ്യങ്ങളോടു പ്രതികരിക്കാനും പ്രത്യുത്തരം കൊടുക്കാനും അനിവാര്യമാണ്!

സമർപ്പിതരായ സന്ന്യസ്തർക്ക് ഈ സേവനം സാധ്യമാകും എന്ന ബോധ്യത്തോടുകൂടി ഒരു സന്ന്യാസസഭയുടെ ആരംഭത്തിനായി ശ്രമം തുടങ്ങി. കത്തോലിക്കാ കാനൻനിയമങ്ങൾ സന്ന്യസ്തർക്കു വൈദ്യസേവനം അതിന്റെ പൂർണ്ണതയിൽ നിർവഹിക്കാൻ അനുവദിച്ചിരുന്നില്ല. (പ്രത്യേകിച്ച് ഗൈനക്കോളജി, സർജറി സംബന്ധമായ കാര്യങ്ങൾ). ഒരു പയസ് സൊസൈറ്റിയായി ആരംഭിച്ച മെഡിക്കൽ മിഷൻ സിസ്റ്റേഴ്സ് തങ്ങളുടെ ജീവിതവും പ്രവർത്തനങ്ങളുംകൊണ്ട് സന്ന്യസ്തർക്ക് ഇതു സാധ്യമാകും എന്നു തെളിയിച്ചു. അന്നാ ഡകലിന്റെയും സഹപ്രവർത്തകരുടെയും അദ്യുദയകാംക്ഷികളുടെയും തുടർച്ചയായ ശ്രമഫലമായി സന്ന്യസ്തർക്ക് തിരുസ്റ്റേയിൽ മെഡിസിൻ പഠിക്കാനും അതിന്റെ പൂർണ്ണതയിൽ നിർവഹിക്കാനുമുള്ള അനുവാദം ലഭിച്ചു. ഇതേത്തുടർന്ന് മെഡിക്കൽ മിഷൻ സിസ്റ്റേഴ്സ് ഒരു സന്ന്യാസസമൂഹമായി ഉയർത്തപ്പെട്ടു.

മെഡിക്കൽ മിഷൻ സിസ്റ്റേഴ്സ് കേരളത്തിൽ

മെഡിക്കൽ മിഷൻ സന്ന്യാസസമൂഹത്തെക്കുറിച്ചും അവരുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളെക്കുറിച്ചും ഇംഗ്ലണ്ടിൽനിന്നു പ്രസിദ്ധീകരിച്ച ഒരു മാസികയിൽനിന്നു വായിച്ചറിഞ്ഞ ഭരണങ്ങാനും സ്വദേശിയും ചങ്ങനാശേരി രൂപതാംഗവുമായിരുന്ന ഫാ. സെബാസ്റ്റ്യൻ പിണക്കട്ട് കേരളത്തിൽ ഒരു ആശുപത്രി ഉണ്ടാകേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകതയെക്കുറിച്ചും അതിനുവേണ്ടി ഒരു സന്ന്യാസസമൂഹം തുടങ്ങുന്നതിനെക്കുറിച്ചുമുള്ള തന്റെ സ്വപ്നം അഭിവന്ദ്യ മാർ ജെയിംസ് കാളാശ്ശേരിയുമായി പങ്കുവയ്ക്കുകയും

മദ്ദർ അന്നാ ഡകലിനെ ബോധ്യപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്തു. പിണക്കട്ടച്ചൻ തന്റെ മെഡിക്കൽ മിഷൻ സ്വപ്നം യാഥാർത്ഥ്യമാക്കുന്നതിനുള്ള ശ്രമങ്ങൾ തുടങ്ങി.

റാവൽപിണ്ടിയിൽ നേഴ്സിങ് പരിശീലനം പൂർത്തിയാക്കിയ നാലുപേർ പുതിയ സന്ന്യാസസമൂഹത്തിന്റെ തുടക്കം കുറിക്കാൻ മുന്നോട്ടു വന്നു.



മദ്ദർ അന്നാ ഡകൽ

അന്തർദേശീയ മെഡിക്കൽ മിഷൻ സിസ്റ്റേഴ്സിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ 1944 സെപ്റ്റംബർ 8-ാം തീയതി പാലായിലെ പരുമലക്കുന്നിൽ ഒരു താത്കാലികവസതിയിൽ ഇവരുടെ പരിശീലനമാരംഭിച്ചു. മേരിഗിരി സിസ്റ്റേഴ്സ് എന്ന വിളിപ്പേരിൽ അറിയപ്പെട്ടിരുന്ന മെഡിക്കൽ മിഷൻ സിസ്റ്റേഴ്സ് പാലായിലെ സ്ഥലപരിമിതികളാൽ കോട്ടയം കേന്ദ്രമാക്കി പ്രവർത്തിക്കാനും ലൂർദ്ദപള്ളിയോടു ചേർന്നുള്ള അന്നത്തെ പെറ്റി സെമിനാരിയലേക്കു മാറാനും മാർ ജെയിംസ് കാളാശ്ശേരിപ്പിതാവ് കാരണമായി. ക്രമേണ കൂടുതൽ യുവതികൾ അംഗങ്ങളായി. പുതുച്ചേരി നിറഞ്ഞ സാഹസികത ഉൾക്കൊണ്ട് ദൗത്യം പ്രവൃത്തിപഥത്തിലാക്കാൻ അവർ ശ്രമിച്ചു. തങ്ങളുടെ ആതുരശുശ്രൂഷയുടെ ആദ്യചുവടുവയ്പായി 1948 മാർച്ച് 19 ന് ഭരണങ്ങാനത് റോഡരികിൽ വാങ്ങിയ സ്ഥലത്തുണ്ടായിരുന്ന ഒരു കൊച്ചുവീട്ടിൽ ഇമ്മാ

ക്കുലേറ്റ് ഹാർട്ട് ഓഫ് മേരി എന്ന പേരിൽ ആശുപത്രിയെ തുടക്കം കുറിച്ചു. വൈദ്യസേവനശുശ്രൂഷയിൽ മുന്നേറിയ ഈ സമൂഹം ഏവരുടെയും ശ്രദ്ധയാകർഷിച്ചു. പിണക്കട്ടച്ചന്റെ ദീർഘവീക്ഷണവും ആതുരശുശ്രൂഷയിലുണ്ടായിരുന്ന താത്പര്യവും മദ്ദർ അന്നാ ഡകലിന്റെ നേതൃത്വവും മാർഗനിർദ്ദേശവും നാട്ടുകാരുടെ അകമഴിഞ്ഞ സഹായവും സംഭാവനയും കരുതലും ഇടവകയും രൂപതയും സന്ന്യാസഭവനങ്ങളും നൽകിയ പിന്തുണയും പ്രോത്സാഹനവും പുതിയ സമൂഹത്തിനും അവരുടെ ശുശ്രൂഷയ്ക്കും കരുത്തേകി. വളർച്ചയുടെ പാതയിലൂടെ മുന്നേറിയ മേരിഗിരി ആശുപത്രി 1960 ൽ പെൺകുട്ടികൾക്കായുള്ള നേഴ്സിങ് പരിശീലനമാരംഭിച്ചു. മെഡിക്കൽ മിഷൻ സിസ്റ്റേഴ്സ് ആദ്യമായി ആരംഭിച്ച ഐ.എച്ച്.എം. ആശുപത്രി വലിയ സൂപ്പർ സ്പെഷ്യാലിറ്റികൾ ഒഴിവാക്കി ലളിതമായും അതേസമയം അടിസ്ഥാനപരമായ എല്ലാ സൗകര്യങ്ങളോടുംകൂടി കഴിഞ്ഞ 77 വർഷമായി ആതുരശുശ്രൂഷാരംഗത്തു പ്രവർത്തിച്ചുവരുന്നു. രോഗീപരിചരണത്തിനും, ജനനത്തിലും മരണത്തിലും സാന്ത്വനമേകുന്നതിനുമായി മെഡിക്കൽ മിഷൻ സിസ്റ്റേഴ്സ് തുടങ്ങിവച്ച ആശുപത്രികളും അതിലൂടെ നടത്തിയ സേവനങ്ങളും വിസ്തൃതമാകുകയും ഏറെ ആദരണീയവുമാണ്.

സൗഖ്യദായകശുശ്രൂഷയ്ക്ക് പുതിയ മാനങ്ങൾ

രോഗീചികിത്സയ്ക്കൊപ്പം രോഗപ്രതിരോധത്തിനും പ്രാധാന്യം കൊടുക്കുന്ന മെഡിക്കൽ മിഷൻ സിസ്റ്റേഴ്സ് ശാരീരികാരോഗ്യത്തോടൊപ്പം മാനസികവും ആത്മീയവും സാമൂഹികവുമായ മേഖലകളിലും ഊന്നൽ നൽകുന്നു. സൗഖ്യദായകശുശ്രൂഷയുടെ ഭാഗമായി സാമൂഹികനിരീതി, പരിസ്ഥിതിസംരക്ഷണം, ബോധവൽക്കരണക്ലാസുകൾ, ജീവിതശൈലീരോഗങ്ങൾ, കൗൺസലിങ്, മരുന്ന്പ്രാപ്ത ചികിത്സാവിധികൾ, മദ്യം - മയക്കുമരുന്നിനടിമപ്പെട്ടവർക്കു വേണ്ടിയുള്ള ചികിത്സകൾ, എച്ച്.ഐ.

വി. എയ്ഡ്സ് ബാധിതർക്കുവേണ്ടിയുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ, സ്ത്രീശക്തികരണം എന്നിവയും സന്ന്യാസസമൂഹത്തിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു. കേരളത്തിൽ എറണാകുളം, പാലാ, ചങ്ങനാശേരി, കാഞ്ഞിരപ്പള്ളി, തിരുവനന്തപുരം രൂപതകളിൽ 13 ഭവനങ്ങളിലായി നൂറോളം സിസ്റ്റേഴ്സ് പരിശീലനത്തിലുള്ളവരും 'നിങ്ങൾക്ക് യഥാർത്ഥസഹോദരങ്ങളിൽ നിങ്ങൾ കർമ്മോത്സുകരായിരിക്കും. മറ്റുള്ളവരിൽ തത്പരരായിരിക്കും. അവരുടെ ആവശ്യങ്ങൾ അന്വേഷിച്ചറിയും. അനുരഞ്ജനത്തിനു ശ്രമിക്കും. തളരാതെ പങ്കുവയ്ക്കും, പണിയെടുക്കും' എന്ന മദ്ദർ അന്നാ ഡകലിന്റെ വാക്കുകൾ ഏറെ ശ്രദ്ധേയമാണ്.

ശതാബ്ദിസമാപനാഘോഷങ്ങൾ

2025 സെപ്റ്റംബർ 30-ാം തീയതി ചൊവ്വാഴ്ച രാവിലെ 6.30 ന് ചങ്ങനാശേരി ആർച്ചുബിഷപ്പ് മാർ തോമസ് തറയിലിന്റെ മുഖ്യകാർമ്മികത്വത്തിൽ കോട്ടയം സായുജ്യമഠം കപ്പേളയിൽ അർപ്പിക്കുന്ന കൃതജ്ഞതാബലിയോടെ ശതാബ്ദിസമാപനാഘോഷങ്ങൾ ആരംഭിക്കും. ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് 3 ന് കോട്ടയം ലൂർദ്ദ് പള്ളി ഓഡിറ്റോറിയത്തിൽ നടക്കുന്ന പൊതുസമ്മേളനം കർദ്ദിനാർ മാർ ജോർജ്ജ് ആലഞ്ചേരി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യും. പ്രൊവിൻഷ്യൽ സുപ്പീരിയർ സിസ്റ്റർ ലില്ലി ജോസഫ് എം.എം.എസ്. അധ്യക്ഷത വഹിക്കും. തിരുവനന്തപുരം ആർച്ചുബിഷപ്പ് റൈറ്റ് റവ. തോമസ് നെറ്റോ അനുഗ്രഹപ്രഭാഷണവും സീറോ മലബാർ കൂരിയ ബിഷപ്പ് മാർ സെബാസ്റ്റ്യൻ വാങ്ങിയപ്പുരയ്ക്കൽ മുഖ്യപ്രഭാഷണവും നടത്തും. ആർച്ചുബിഷപ്പ് എമരിറ്റസ് മാർ ജോസഫ് പെരുന്നോട്ടം പുസ്തകപ്രകാശനം നിർവഹിക്കും. കാഞ്ഞിരപ്പള്ളി ബിഷപ്പ് മാർ ജോസ് പൂളിക്കൽ വിശിഷ്ടവ്യക്തിത്വങ്ങളെ ചടങ്ങിൽ ആദരിക്കുകയും ചെയ്യും. സമ്മേളനത്തിൽ മന്ത്രിമാരായ വി.എൻ. വാസവൻ, റോഷി അഗസ്റ്റിൻ, ജോസ് കെ. മാണി എം.പി., ഫ്രാൻസിസ് ജോർജ്ജ് എം.പി., തിരുവഞ്ചൂർ രാധാകൃഷ്ണൻ എം.എൽ.എ., ചാണ്ടി ഉമ്മൻ എം.എൽ.എ. തുടങ്ങി വിവിധ തുറകളിൽൽപ്പെട്ട പ്രമുഖ വ്യക്തികൾ ആശംസകളർപ്പിച്ചു സംസാരിക്കും. ■

അനിവാര്യമായ ആത്മസന്ദേഹം

‘ലോലമാം ക്ഷണമേ വേണ്ടു ബോധമുള്ളിൽ ജലിപ്പാനും മാലനയ്ക്കും തമസ്സാകെ മാഞ്ഞുപോവാനും’

കരുണ, കൃമാരനാശാൻ

സന്ദേഹത്തെപ്രതിയാണ് സർവമനുഷ്യരുടെയും പരാതികൾ, ആകുലതകൾ, ഉതകണുകൾ. തന്നെയൊരു സന്ദേഹിക്കുന്നില്ല. അവൻ / അവൾക്ക് എന്നോടു പഴയതുപോലെ സന്ദേഹമില്ല. ഞാനെത്ര ആത്മാർത്ഥമായി സന്ദേഹിച്ചിട്ടും അവരത് മനസ്സിലാക്കിയില്ലല്ലോ എന്നിങ്ങനെ പരിവേഷങ്ങളുടെ പട്ടിക നീളുകയാണ്. ഒറ്റനിമിഷം, ഒന്നു ചോദിച്ചോട്ടെ. മറ്റുള്ളവരുടെ കാര്യം അവിടെ നിൽക്കട്ടെ, നിങ്ങൾ നിങ്ങളെ എത്രമാത്രം സന്ദേഹിക്കുന്നുണ്ട്?

ലോകത്തുള്ള എണ്ണറുകോടി മനുഷ്യരിൽ നിങ്ങളെ നിങ്ങളറിയുന്നിടത്തോളം അറിയുന്ന മറ്റൊരാളില്ല. നിങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കുന്നതുപോലെ നിങ്ങളെ മനസ്സിലാക്കാൻ മറ്റാർക്കാണ് കഴിയുക? ഒരുകാലം സങ്കടങ്ങളുടെ കടലിൽ മുങ്ങിപ്പോകുമായിരുന്ന നിങ്ങളെ സാരമില്ലെന്നു പറഞ്ഞ് ചേർത്തുപിടിച്ച് സ്വപ്നങ്ങളിലേക്കു തിരികെയെത്തിച്ച നിങ്ങളെ നിങ്ങൾക്കോർമ്മയില്ലേ?

ആത്മസന്ദേഹമെന്നത് അഹംഭാവമല്ല,

ആത്മബോധംതന്നെയാണ്. തന്റെ നിറവുകളെന്തെന്നും കുറവുകളെന്തെന്നും തിരിച്ചറിഞ്ഞ് നിറവുകളെ കൂടുതൽ നിറമുള്ളതാക്കുകയും, കുറവുകളെ എങ്ങനെ നിറവുള്ളതാക്കി മാറ്റാം എന്നു കണ്ടെത്തുകയുമാണ് അവനവനെ (അവളവളയും) സന്ദേഹിക്കുന്ന ഓരം ചെയ്യുന്നത്. അങ്ങനെ സ്വന്തം സാധ്യതകളെ വിപുലമാക്കുമ്പോൾ, സ്വഹൃദയത്തെ വിശാലമാക്കുമ്പോൾ മറ്റു മനുഷ്യരുടെ ജീവിതങ്ങളെയും തൊടാൻ, അവരുടെ കൈപിടിക്കാൻ നമ്മൾ പ്രാ



പ്തരാകുന്നു. വീണുകിടക്കുന്ന ഒരാളെ എഴുന്നേല്പിക്കണമെങ്കിൽ ആദ്യം അതിനുള്ള കരുത്ത് നമ്മുടെ കൈകൾക്കുണ്ടാവണം. വിശന്നിരിക്കുന്ന ഒരു മനുഷ്യന് ഭക്ഷണം നൽകണമെങ്കിൽ ആ ഭക്ഷണം നമ്മുടെ അടുക്കളയിലുണ്ടാവണം.

‘നിങ്ങൾ ദരിദ്രനായി ജനിക്കുന്നത് നിങ്ങളുടെ തെറ്റല്ല. എന്നാൽ ജീവിതാന്ത്യത്തിലും നിങ്ങൾ ദരിദ്രൻതന്നെയാണെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ മാത്രം തെറ്റാണ്’ എന്നൊരു ചൊല്ലുണ്ട്. സ്വപ്നങ്ങൾ രണ്ടു വിധമുണ്ട്; ഉറക്കത്തിൽ കാണുന്നതും ഉണർന്നിരിക്കുമ്പോൾ അകക്കണ്ണിൽ തെളിയുന്നതും. ഇതിലേതാണ് നിങ്ങളുടെ സ്വപ്നം എന്നതിനനുസരിച്ചിരിക്കും നിങ്ങളുടെ ഭാവിതും.

നമ്മളാരും അനന്തകാലം ഈ ഭൂമിയിൽ ജീവിക്കില്ല. മുന്നിലുള്ള പരിമിതമായ സമയത്തെ എപ്രകാരം വിനിയോഗിക്കുന്നു എന്നതിനെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയിരിക്കുന്നു നമ്മുടെ ജീവിതകഥ. വിലയുള്ളതൊന്നും വെറുതെ ലഭിക്കില്ല; അതിനു വിയർപ്പൊഴുകുകതന്നെ വേണം. ‘നമ്മളൊക്കെ സാധാരണക്കാരല്ലേ, നമ്മൾക്കിതൊന്നും പറഞ്ഞിട്ടില്ല’ എന്നു വിശ്വസിക്കുന്നവർ ഏറെയുണ്ട്. എന്താണ് സാധാരണക്കാരെന്നു വച്ചാൽ?

ദരിദ്രമായ ചുറ്റുപാടിൽ ജനിച്ചതുകൊണ്ട്, പരിമിതമായ സാഹചര്യങ്ങളിൽ വളർന്നുവന്നതുകൊണ്ട് വലിയ സ്വപ്നങ്ങൾ കാണാനും അതുനേടാനും കഴിയാത്തവരെന്നാണോ? അങ്ങനെയെങ്കിൽ കാലത്തെ അതിജീവിച്ച മഹാത്മാരുടെ

ജീവചരിത്രങ്ങളിലേക്കു വെറുതെ ഒന്നു കണ്ണോടിച്ചാൽ മാത്രം മതി. നമ്മുടെ അയൽപക്കത്ത് ജനിച്ചവളുമാണ് കെ. ആർ. നാരായണൻ മുതൽ എ.പി.ജെ. അബ്ദുൾ കലാമും എബ്രഹാം ലിങ്കണും വരെയുള്ള എത്രയെത്രയോ ആളുകൾ.



ജീവൻ കാവാലി

യോജനം? അവരവരെ ആത്മാർത്ഥമായി സന്ദേഹിക്കുന്ന മനുഷ്യർ തങ്ങളുടെ കഴിവുകൾ വിനിയോഗിക്കാതിരിക്കില്ല. വിധിയെന്നു വിലപിച്ച് പ്രതികൂലസാഹചര്യങ്ങളിൽ തോറ്റുകൊടുക്കില്ല. ഇനി വീണുപോയാലും അവർ എഴുന്നേൽക്കാതിരിക്കില്ല.

നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലെ ഏറ്റവും പ്രിയപ്പെട്ട മനുഷ്യരുടെ മുൻനിരയിൽ നിങ്ങളും ഉണ്ടായിരിക്കട്ടെ. സ്വന്തം വിഴ്ചകൾ ക്ഷമിക്കാനും, തളരുമ്പോൾ തകർന്നുപോകാതെ വീണ്ടും എഴുന്നേൽക്കാനും നിങ്ങൾക്കു കഴിയട്ടെ. സന്ദേഹത്താലും ആത്മവിശ്വാസത്താലും നിങ്ങളുടെ ഹൃദയം നിറയട്ടെ. ആ സന്ദേഹവിശ്വാസങ്ങൾ ചുറ്റുമുള്ളവരിലേക്കു പടരുകയും ചെയ്യട്ടെ. ■



“സത്യം സത്യമായിത്തീർന്നിട്ടുണ്ടെന്ന് പറയുന്നു. ഗോതമ്പുമണി നിലത്തുവീണ് അഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ അത് അതേപടിയിരിക്കും. അഴിയുന്നെങ്കിലോ, അതു വളരെ ഫലം പുറപ്പെടുവിക്കും.”
(യോഹ. 12: 24)

മുട്ടുചിറ സെന്റ് അൽഫോൻസാഭവൻ തീർത്ഥാടനകേന്ദ്രത്തിൽ



വിശുദ്ധ അൽഫോൻസാജയുടെ തിരുനാൾ



2025 ഒക്ടോബർ 3 മുതൽ 12 വരെ തീയതികളിൽ

വിശുദ്ധ അൽഫോൻസാജയുടെ വിശുദ്ധപദ പ്രഖ്യാപന ഓർമ്മത്തിനായിട്ടാണ് ഒരുക്കമായുള്ള തിരുക്കർമ്മങ്ങൾ ഒക്ടോബർ 3 വെള്ളിയാഴ്ച ആരംഭിക്കുന്നു. എല്ലാ ദിവസവും ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് 4.30 ന് ജപമാല, 5.00 ന് വി. കുർബാന, സന്ദേശം, ലഭിഞ്ഞു

2025 ഒക്ടോബർ 3 വെള്ളി	2025 ഒക്ടോബർ 6 തിങ്കൾ	2025 ഒക്ടോബർ 10 വെള്ളി
04.30 pm : ജപമാല 05.00 pm : വി. കുർബാന, സന്ദേശം, ലഭിഞ്ഞു വെരി റവ. ഫാ. അബ്രാഹം കൊല്ലിത്താനത്തുമലയിൽ (വികാരി, മുട്ടുചിറ റൂറാൽക്കോഴിശാ ഫൊറോന ചർച്ച്)	04.30 pm : ജപമാല 05.00 pm : വി. കുർബാന, സന്ദേശം, ലഭിഞ്ഞു റവ. ഫാ. മാത്യു വാഴച്ചാലിൽ (അതി. വികാരി, മുട്ടുചിറ റൂറാൽക്കോഴിശാ ഫൊറോന ചർച്ച്)	04.30 pm : ജപമാല 05.00 pm : വി. കുർബാന, സന്ദേശം, ലഭിഞ്ഞു റവ. ഫാ. സഭിഷ് തൊണ്ടാംകുഴി OFM Cap. (റെക്ടർ, കപ്പുച്ചിൻ വിദ്യാഭവൻ, തെളുക)
2025 ഒക്ടോബർ 4 ശനി	2025 ഒക്ടോബർ 7 ചൊവ്വ	2025 ഒക്ടോബർ 11 ശനി
04.30 pm : ജപമാല 05.00 pm : വി. കുർബാന, സന്ദേശം, ലഭിഞ്ഞു റവ. ഫാ. ജോസ് ആറ്റുപുറത്ത് (പ്രൊഫ. കോർഡിനേറ്റർ, SVD പ്രാർത്ഥനാ നീക്കത്ത്, കടുത്തുമുത്തി)	04.30 pm : ജപമാല 05.00 pm : വി. കുർബാന, സന്ദേശം, ലഭിഞ്ഞു റവ. ഫാ. ആന്റണി തെരുക്കാട്ട് (അതി. വികാരി, മുട്ടുചിറ റൂറാൽക്കോഴിശാ ഫൊറോന ചർച്ച്)	04.30 pm : ജപമാല 05.00 pm : വി. കുർബാന, സന്ദേശം, ലഭിഞ്ഞു റവ. ഫാ. ജോസഫ് താഴത്തുവരിയ്ക്കയിൽ (അതി. ഡയറക്ടർ, PSWS പാലാ 6 ഡയറക്ടർ, ഇൻഡസ്ട്രിയൽ എസ്റ്റേറ്റ്)
2025 ഒക്ടോബർ 5 തൊഴുത	2025 ഒക്ടോബർ 8 ബുധൻ	2025 ഒക്ടോബർ 12 തൊഴുത
04.30 pm : ജപമാല 05.00 pm : വി. കുർബാന, സന്ദേശം, ലഭിഞ്ഞു റവ. ഫാ. അബ്രാഹം പൊതിയിട്ടേൽ CMF (സ്പിരിച്വൽ ഡയറക്ടർ, ക്ലാസ്സ് വേൻ, കുറവിലങ്ങാട്)	04.30 pm : ജപമാല 05.00 pm : വി. കുർബാന, സന്ദേശം, ലഭിഞ്ഞു റവ. ഫാ. തോമസ് മലയിൽപുത്തൻപുര (വികാരി, ക്രിസ്ത്യൻ ചർച്ച്, തൃശ്ശൂർ)	04.30 pm : ജപമാല 05.00 pm : വി. കുർബാന, സന്ദേശം, ലഭിഞ്ഞു, പ്രദക്ഷിണം വെരി. റവ. ഫാ. ജോർജ്ജ് ആന്റണി ആശാരിശ്ശേരിൽ OFM Cap. (പ്രൊവിൻഷ്യൽ, നെസ്റ്റ് ജോസഫ് കപ്പുച്ചിൻ പ്രൊവിൻസ്, പാലാ)
2025 ഒക്ടോബർ 9 വ്യാഴം	04.30 pm : ജപമാല 05.00 pm : വി. കുർബാന, സന്ദേശം, ലഭിഞ്ഞു റവ. ഫാ. ജോസഫ് മേയ്ക്കൽ (വികാരി, നെസ്റ്റ് ജോസഫ് ചർച്ച്, വാലാച്ചിറ)	

വിശുദ്ധ അൽഫോൻസാജയുടെ ബാല്യ-കൗമാരജീവിതത്താൽ പരിപാവനമാക്കപ്പെട്ട മുട്ടുചിറയിലെ മുരിക്കൻതറവാടും പരിസരങ്ങളും സന്ദർശിക്കുന്നതിനും അവിടെ നിർമ്മിതമായിരിക്കുന്ന ദൈവാലയത്തിലെത്തി തിരുക്കർമ്മങ്ങളിൽ പങ്കെടുത്തു പ്രാർത്ഥിച്ച് ധന്യരാകുന്നതിനും രണ്ടാം വെള്ളിയാഴ്ചകളിൽ നടത്തപ്പെടുന്ന ജാഗരണപ്രാർത്ഥനയിൽ സംബന്ധിച്ച് അനുഗ്രഹങ്ങൾ പ്രാപിക്കുന്നതിനും ഏവർക്കും പുല്ലമായ സ്വാഗതം.

വെരി റവ. ഫാ. അബ്രാഹം കൊല്ലിത്താനത്തുമലയിൽ
വികാരി, റൂറാൽക്കോഴിശാ ഫൊറോന ചർച്ച്, മുട്ടുചിറ

റവ. സി. ലിസ്ബിൻ പുത്തൻപുര F.C.C.
പ്രൊവിൻഷ്യൽ സുപ്പീരിയർ, എഫ്.സി.സി. അൽഫോൻസാ പ്രൊവിൻസ്, പാലാ

കൊറ്റത്തിൽ ആയുർവേദ ഹോസ്പിറ്റൽ

ചപ്പാത്ത്, അയർക്കുന്നം, കോട്ടയം Phone: 0481-2545588, 9447054461
E-mail : mail@kottathilayurveda.com Website: www.kottathilayurveda.com

- മസ്തിഷ്കരോഗങ്ങൾ
- നട്ടെല്ല് രോഗങ്ങൾ
- അസ്ഥിരോഗങ്ങൾ
- സന്ധിരോഗങ്ങൾ
- ശിശുരോഗങ്ങൾ
- സ്ത്രീരോഗങ്ങൾ (ആനോ-റൈറ്റ് രോഗങ്ങൾ)
- തുകരോഗങ്ങൾ
- വാർദ്ധക്യരോഗങ്ങൾ

വിവിധങ്ങളായ കേരളീയ ചികിത്സാക്രമങ്ങളും പഞ്ചകർമ്മങ്ങളും (നസ്യം, വചനം, വിരേചനം, കഷായവസ്തി, രക്തമോക്ഷം) വിദഗ്ദ്ധരുടെ മേൽനോട്ടത്തിൽ ഔട്ട്പേഷ്യന്റായും (O.P.) ഇൻപേഷ്യന്റായും (I.P.) ചെയ്യുന്നു.

ഈ നാടിന്റെ ഉത്പ്പന്നം

അതേ രുചി... അതേ ഗുണം... 70 വർഷത്തെ വിശ്വാസം എന്നും നിങ്ങളോടൊപ്പം

Tastit
ടേസ്റ്റിറ്റ്

Customer Care 82810-42942

കുറേനേൽ കോക്കനട്ട് ഓയിൽ ഇൻഡസ്ട്രീസ്, രാമപുരം

916 സ്വർണ്ണാഭരണങ്ങളുടെ പാലായിലെ അതിവിശാലമായ ഷോറൂം..!

മുഴയിൽ ജുവലറി

മെയിൻ റോഡ്, പാലാ,
Ph: 04822-212498, 211028

സഹോദരസ്ഥാപനം:

മുഴയിൽ ഫൈനാൻസിങ്ങ്സ്

മാർക്കറ്റ് റോഡ്, OPP. സിവിൽസ്റ്റേഷൻ, പാലാ
ഫോൺ: 04822-212269

100 രൂപയ്ക്ക് മാസം 1½ രൂപ മാത്രം പലിശ